



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص در بستن کلهستومی

نام خانوادگی:	نام:	بخش: جراحی	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:
		تخت:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت غذایی ندارد. - استفاده از مواد غذایی با حجم کم و دفعات زیاد توصیه می شود.
فعالیتها و مجاز و غیر مجاز	محدودیت در انجام فعالیتها ندارد. کنترل اجابت مزاج از رکتوم انجام شود. - مراقبت از پانسمان ناحیه عمل. بهتر است تا یک ماه مسافرت هوایی نداشته باشد.
بهداشت	تمیز نگه داشتن ناحیه عمل شست و شوی دست ها قبل و بعد از غذا خوردن
سایر موارد آموزشی	معرفی واحد خودمراقبتی و کلینیک استومی با ارائه کارت در بخش در صورت نفخ، استفراغ، تب، بی اشتها، قرمزی و درد محل عمل و یا خروج ترشحات چرکی مراجعه شود. آنتی بیوتیک و مسکن طبق دستور
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۲-۳۱۸۹۱۳۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید  اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم و دسترسی به مطالب آموزشی سایت بیمارستان

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۱ هفته تا ۱۰ روز پس از ترخیص به کلینیک جراحی مراجعه شود.