



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص در هیپوسپادیازیس

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش: جراحی	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:		
				Room:		
				Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت غذایی ندارد مصرف غذا های کم فیبر جهت به تاخیر انداختن اجابت مزاج و تمیز نگهداشتن پانسمان ناحیه عمل توصیه میشود.
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	راه رفتن زیاد و فعالیت های حرکتی شدید انجام نشود. محدود کردن مناسب فعالیت بعلت احتمال خروج سوند در یک فاصله زمانی تا ۳ هفته بعد از عمل جراحی دوچرخه سواری و روروک بازی نکند.
بهداشت	رعایت بهداشت دست رعایت بهداشت ناحیه تناسلی و جلوگیری از آلوده شدن با مدفوع
سایر موارد آموزشی	مراقبت از سوند ادراری و کنترل دفع ادرار - بهتر است از پوشک استفاده نشود. در صورت عدم ادرار کردن و احتباس ادراری، بیقراری، تب، خونریزی از محل عمل بلافاصله مراجعه شود.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۲-۳۱۸۹۱۳۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید  اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم و دسترسی به مطالب آموزشی سایت بیمارستان

زمان مراجعه مجدد به پزشک: از ۳ روز تا ۱ هفته پس از ترخیص به کلینیک جراحی مراجعه شود.