



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

## فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری تنگی مه آ

|               |             |       |              |                      |
|---------------|-------------|-------|--------------|----------------------|
| نام خانوادگی: | نام:        | بخش:  | پزشک معالج:  | Attending Physician: |
| نام پدر:      | تاریخ تولد: | اتاق: | تاریخ پذیرش: | Date of Admission:   |
|               |             | تخت:  |              |                      |

### آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

| نام دارو   | میزان و مدت زمان مصرف |     |     |    | نحوه صحیح مصرف دارو                                                    | مهر و امضای پزشک |
|------------|-----------------------|-----|-----|----|------------------------------------------------------------------------|------------------|
|            | صبح                   | ظهر | عصر | شب |                                                                        |                  |
| آموزش دارو |                       |     |     |    | قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □ |                  |
|            |                       |     |     |    | قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □ |                  |
|            |                       |     |     |    | قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □ |                  |
|            |                       |     |     |    | قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □ |                  |
|            |                       |     |     |    | قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □ |                  |

### آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| تغذیه                      | مصرف مایعات فراوان<br>رژیم غذایی شامل تمام گروه های غذایی می باشد و محدودیتی در مصرف غذا ندارند.<br>.....                                                                                                                                                                                                                                                    |
| فعالیت های مجاز و غیر مجاز | بعد از عمل جراحی تا بهبودی کامل استراحت در بستر داشته باشد پس از آن محدودیت در فعالیت ندارد.<br>.....<br>.....                                                                                                                                                                                                                                               |
| بهداشت                     | رعایت بهداشت ناحیه تناسلی<br>.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| سایر موارد آموزشی          | در صورت سوزش ادرار و جلوگیری از احتباس ادرار از وان آب ولرم استفاده کنید.<br>در صورت تب، ادرار تیره و بدبو، کاهش حجم ادرار، ادرار خونی به مراکز درمانی مراجعه نمایید.<br>اگر پزشک آنتی بیوتیک تجویز نموده است دوره آن را کامل کنید.<br>.....                                                                                                                 |
| پس از ترخیص                | در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید<br><b>همه روزه با شماره تلفن ۳۱۲-۳۱۸۹۱۳۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید</b><br><br>اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم و دسترسی به مطالب آموزشی سایت بیمارستان |

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول:

