



شماره سند: AH-Edu-PA-66-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آسم



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

ارتباط منظم و همکاری بیمار و خانواده او با
پزشک معالج برای بهبود و کنترل آسم ضروری
است.

آموزش روش مصرف داروهای ضد آسم توسط پزشک
معالج شرط لازم برای موفقیت برنامه درمانی است.

- ۱- استفاده از وسایل کمکی (آسم یار-آسان یار-دم
یار و ...) در هنگام مصرف داروی استنشاقی
- ۲- استفاده درست از کورتون های استنشاقی عوارضی
مانند کوتاهی قد و یا وابستگی به دارو بدنال ندارد.
- ۳- درمان روزانه و درازمدت و درمان حملات آسم

با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه- بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



داروهای مورد استفاده در آسم

داروها به دو دسته تقسیم می شوند:

۱- کنترل کننده ها یا پیشگیری کننده ی
آسم:

این گروه از داروها بطور روزانه و منظم و با هدف
درمان درازمدت مورد استفاده قرار می
گیرند. موثرترین داروی ضدالتهابی برای کنترل
آسم و نیز موثرترین درمان پیشگیری کننده این
بیماری کورتون استنشاقی است.

۲- داروهای سریع الاثر (نجات بخش):

این داروها مانند سالبوتامول در زمان حملات حاد
آسم و یا بروز خس خس سینه و سرفه و تنگی
نفس و در مواجهه با مواد حساسیت زا و یا محرک
و در زمان سرماخوردگی مورد استفاده قرار می
گیرد. همچنین سالبوتامول در بیمارانی که زمان
ورزش دچار خس خس و تنگی نفس می شوند
حدود نیم ساعت قبل کاربرد دارد.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



آسم چیست:

آسم یک بیماری التهابی مزمن راههای تنفسی است که در افراد مستعد از نظر ارثی تحت تاثیر عوامل خطر محیطی ایجاد یا تشدید می گردد.

تشخیص آسم

نشانه های بالینی آسم عبارتند از سرفه - خس خس سینه - تنگی نفس - احساس فشار در قفسه سینه که ممکن است در برخی دیگر از بیماریهای ریوی نیز مشاهده می شوند.

نشانه های بالینی آسم عموماً متناوب و متغیر است یعنی دوره های عود و بهبودی دارد و اغلب در هنگام شب بدتر می شود.



این علائم در هنگام ورزش - برخورد با مواد حساسیت زا - دود سیگار - هوای سرد - عفونت های ویروسی دستگاه تنفس و نیز هیجان تشدید می شود.

تشخیص قطعی آسم بپس از بررسی و معاینه و انجام آزمون های ضروری بود.

جهت پیشگیری از آسم راهکارهایی در سه سطح به شرح زیر توصیه می شود:

پیشگیری نوع اول

- ۱- پرهیز از سیگار کشیدن و مواجهه با دود سیگار و قلیان در محیط های بسته
- ۲- پرهیز از خانه های مرطوب و کاهش هر نوع آلاینده در محیط های مسکونی
- ۳- تغذیه انحصاری شیرخواران با شیر مادر تا پایان ۶ ماهگی و ادامه ی آن
- ۴- کاهش تماس کودکان خردسال مستعد آلرژی و آسم با مواد حساسیت زای استنشاقی مانند مایت ها - گرد و غبار - سوسک و حیوانات خانگی
- ۵- پرهیز از مواد حساسیت زا و محرک در محیط های شغلی با خارج کردن آنها از محیط زندگی

پیشگیری نوع دوم

- ۱- درمان آلرژی پوستی (آگزمای حساسیتی) در شیرخواران و کودکان
- ۲- درمان آلرژی بینی و چشم به منظور کاهش خطر بروز آسم
- ۳- کاهش تماس با مایت ها - سوسک و حیوانات خانگی در شیرخوارانی که قبلاً با این مواد حساس شده اند
- ۴- خارج کردن افراد شاغل از محیط های کار الوده در صورت بروز نشانه ها و علائم حساسیت به آلاینده های محیط کار

پیشگیری نوع سوم

- ۱- پرهیز از شیر گاو (شیر تازه و یا شیر خشک) در شیرخواران مبتلا به حساسیت شیر گاو
- ۲- کاهش تماس یا خارج کردن بیماران مبتلا به آسم و رینیت و آگزما از محیط های آلوده به مایت ها - سوسک و حیوانات خانگی به منظور کنترل بهتر آسم
- ۳- استفاده از دارو درمانی متناسب با شدت آسم با راهنمایی و تحت نظر پزشک معالج

