



شماره سند: AH-Edu-PA-26-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰
تاریخ بازنگری: ۴/۲/۱۹
تاریخ آخرین ویرایش: ۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تب و تشنج



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

پیشگیری:

- درمان تشنج قبل از بروز آن توصیه نمی شود چون عارضه داروها ضد تشنج بیشتر از سودمندی آنها می باشد.
 - به عبارت دیگر استفاده از داروهای ضد تب وقتی کودک تب ندارد جهت جلوگیری از بروز تب اشتباه است.
 - اما زمانی که تب بالای ۳۸ درجه دارد استفاده از ضد تب ها قابل قبول است اما قبل از آن بهتر است با کادر درمان مشورت کنید.
- با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingcosult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۲۱

پس از حملات کودک را به پهلوی بخابانید زیرا

ممکن است هنوز هوشیار نباشد و ترشحات دهان و معده وارد ریه شود.

در صورت لزوم مایع کمر را میگیرند (LP) تا تشخیص مناسب گذاشته شود.

پس توقف تشنج درمان تب آغاز می شود و معمولا استامینوفن خوراکی داده می شود و تن شویه انجام شود (اما نه با آب سرد)

در کودکان زیر ریسک مجدد تب و تشنج بالا می باشد.

۱- کمتر از ۱۵ ماه

۲- داشتن تب ممتد

۳- داشتن سابقه صرع در خانواده

۴- بروز تشنج در فاصله کمی پس از تب

۵- داشتن تب پایین به هنگام تشنج

۶- نگهداری در مهدکودک

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

تشنج ناشی از تب در کودکان ۶ ماهه تا ۵ ساله با تب بیشتر از ۳۸ درجه رخ می دهد.

بیشترین گروه مبتلا ۱۲ تا ۱۸ ماهگی می باشد.

تشنج ممکن است برای اطرافیان ترسناک ب نظر برسد اما اثرات مغزی و هوشی بر جای نمی گذارد.

یکبار بروز تشنج دلیل این که کودک دچار صرع شده است نمی باشد. بلکه تعریف صرع بروز ۲ بار یا بیشتر تشنج بدون تب می باشد.



علل تشنج ناشی از تب:

- عفونت: تب ناشی عفونت باکتری یا ویروسی منجر به تشنج می شود.
- واکسیناسیون: تب ممکن است پس از واکسن و بیشتر پس از واکسن MMR اتفاق بیفتد.
- عوامل خطر: سابقه ی بروز تشنج در خانواده ریسک ابتلا را افزایش می دهد.



علائم:

معمولا در روز اول بیماری رخ می دهد. بیشتر در تب بالای ۳۹ درجه

تشنج ناشی از تب به دو نوع ساده و پیچیده تقسیم بندی می شود.

نوع ساده رایج تر است. معمولا با کاهش هوشیاری و انقباض های ریتمیک دستها و پاها همراه است. بین ۱-۲ دقیقه طول می کشد اما ممکن است تا ۱۵ دقیقه هم به طول بیانجامد.

نوع پیچیده بیش از ۱۵ دقیقه طول می کشد. کودک ممکن است بعد از آن دچار ضعف موقتی اندام ها باشد.



درمان:

بلافاصله در صورت بروز تشنج در کودک با ۱۱۵ تماس بگیرید.

سعی نکنید با گرفتن دست و پای کودک جلوی حرکات را بگیرید. صرفا کودک را جهت جلوگیری از آسیب محافظت کنید.

در منزل از ژل های مقعدی دیازپام هم می توانید استفاده کنید.

