



شماره سند: AH-Edu-PA-90-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آبله مرغان



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید:

- کودکان و شیرخواران با تب
- استفراغی که قطع نشوند.
- گیجی، خواب آلودگی، رفتار غیرعادی
- سرفه
- رنگ ادرار تیره
- ترشحات زرد از محل زخم که چرکی شده باشد.
- سفتی گردن، تشنج، درد قفسه سینه
- سردرد شدید، تنگی نفس، درد چشم ها و قرمزی چشم
- سفتی و درد شدید مفاصل کبودی پوست و خونریزی
- محل ضایعات
- خون در ادرار یا مدفوع



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه — بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۱۰۰ دافلی ۱۳۱



داروها:

از دادن آسپرین به کودک جدا خودداری نمایید.
اگر ضایعات عفونی شده باشد ممکن است
پزشک آنتی بیوتیک نیز تجویز نماید.

پیشگیری:

در صورتی که کودک شما به این بیماری مبتلا
شده است او را از این افراد دور نگهدارید:

- زنان باردار
- نوزادان
- افراد مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی
- افراد با نقص سیستم ایمنی
- افراد مسن
- کسی که مبتلا به این بیماری نشده است.
- افرادی که واکسن این بیماری را دریافت
نکرده اند.
- کودک را تا زمان بهبودی کامل در خانه نگهدارید.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

آبله مرغان یک عفونت ویروسی شدیداً مسری با دانه های پوستی ریز آبدار می باشد.

بیماری واگیردار است یعنی از شخصی به شخص دیگر منتقل می گردد. از زمانی که ویروس وارد بدن شود ۱-۲ روز بعد دانه های پوستی ایجاد می شود که بعداً به حالت زخم خشک شده در می آید.

شدت این بیماری در نوزادان و کودکانی که سیستم ایمنی ضعیف دارند بیشتر است.



عوامل:

راه انتقال به دو صورت است:

- وقتی شخص آلوده به این بیماری سرفه و عطسه می کند و در هوا ویروس را پخش می کند.
- تماس با مایعات خارج شده از دانه ها

افراد با ریسک بالا:

- نوزادان
- اطفال با ضعف سیستم ایمنی
- کودکانی که به علت روماتیسم آسپرین مصرف می کنند.

علائم:

- تب
- سردرد
- کاهش اشتها
- درد بدن
- خستگی
- دانه های پوستی در ابتدا قرمز و سپس پر از مایع می شود و در مرحله آخر به صورت زخم خشک شده دیده می شود.

تشخیص:

علائم

معاینه

سابقه بیماری

آزمایش خون

کشت ترشحات زخم

مراقبت ها:

کودک را خنک و دور از آفتاب نگهدارید.

با آب گرم حمام نکنید.

جهت تسکین از جوش شیرین و آرد جودوسر بروی ضایعات استفاده کنید.

به کودک یادآوری کنید که از خاراندن و سوراخ کردن دانه های پوستی خودداری کند.

ناخن های کودک را تمیز و کوتاه نگهدارید.

در هنگام خواب لباس های نرم به او بپوشانید.

غذا های ادویه دار و شور مصرف نکنید و بهتر است غذا های نرم و بی ادویه استفاده شود.

