



شماره سند: AH-Edu-PA-23-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آنفلو آنزا



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

انواع آنفلوآنزا وجود دارد یکی از آن ها آنفلوآنزای پرندگان است که شدیدتر است زیرا انسان ایمنی کمی نسبت به این بیماری دارد.

پیشگیری:

- شستن مداوم دستها با آب و صابون یا محلول های ضد عفونی الکلی
- پوشاندن دهان با دستمال به هنگام سرفه و عطسه
- اجتناب از دست زدن به چشم ها و دهان و بینی زیرا منجر به پخش کردن عفونت می شود
- تزریق واکسن در گروه های در معرض خطر و افرادی که در مراکز درمانی کار می کنند. (از انتهای شهریور تا آخر اسفند هر سال)
- تزریق واکسن به صورت عضلانی می باشد.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingcosult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه— بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



درمان:

- استراحت
- نوشیدن مایعات
- استامینوفن (به دلیل اثر ضد درد و کاهش تب)
- دارو های ضد ویروس بیشتر جهت پیشگیری داده می شوند. ممکن است اثراتی مثل تهوع استفراغ و... داشته باشد.
- آنتی بیوتیک درمان بیماری های ویروسی نیست و استفاده بدون تجویز پزشک باعث مقاومت به آنتی بیوتیک ها می شود. بیشتر در سینوزیت و عفونت گوش تجویز می شود.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

آنفلوآنزا یک بیماری بسیار واگیر دار در کودکان و بزرگسالان است که در هر سنی بروز میابد.

آنفلوآنزا همان سرماخوردگی شدید است.

اغلب در فصل زمستان بیشتر رخ می دهد. به دلیل اینکه مردم بیشتر در محیط های بسته حضور دارند و در تماس باهم اند.

ویروس این بیماری از طریق سرفه، عطسه و تماس منتقل می شود.

هر ساله افراد در معرض خطر مثل کودکان و زنان باردار و سالمندان به دلیل این بیماری در بیمارستان بستری می شوند.

علائم:

- تب و لرز
- سردرد و درد عضلانی
- خستگی
- سرفه و گلودرد

علائم معمولاً ۲-۴ روز طول می کشد و گاهی تا یک هفته

عارضه این بیماری عفونت ریه می باشد که بیشتر در کودکان و افراد مسنی که در خانه سالمندان هستند اتفاق می افتد.

گروه های در معرض خطر:

- زنان باردار
- کودکان ۲ تا ۵ سال
- افراد مسن بالای ۶۵ سال
- بیماری های مزمن ریوی مثل آسم
- بیماری های قلبی
- دیابت
- کودکانی که برای روماتیسم آسپرین مصرف می کنند و افرادی که ایمنی ضعیفی دارند مثل HIV و بیمارانی که پیوند دریافت کرده اند.
- نارسایی کلیه

بیشتر مردم بدون مراجعه به پزشک در کمتر از یک

هفته بهبود پیدا می کنند اما در صورت وقوع علائم زیر حتماً به مراکز درمانی مراجعه نمایید:

- کوتاهی نفس و یا سخت نفس کشیدن
- احساس درد یا فشار روی قفسه سینه
- علائم کم آبی مثل سرگیجه یا نداشتن ادرار
- گیجی
- استفراغ یا عدم توانایی نوشیدن مایعات کافی

در کودکان به نشانه های زیر هم توجه

داشته باشید:

- رنگ آبی پوست
- بی قراری
- گریه بدون اشک
- تب همراه دانه های پوستی

