



شماره سند: AH-Edu-PA-91-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آرتریت (التهاب مفاصل) عفونی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

مراقبت ها:

عدم حرکت مفصل در ابتدا و سپس حرکت مفصل با
نظر پزشک
عدم فعالیت بیش از حد
پس از درمان جهت پیگیری وضعیت مجدداً مراجعه
نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید:

- ضعف در بعضی از عضلات
- درد شدید مفصل، تورم و قرمزی
- درد پشت
- عدم توانایی در کنترل ادرار و مدفوع
- در صورت عود بیماری یا ضعف عضلانی و عدم توانایی
راه رفتن

با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

اُدرس بیمارستان: بلوار شهید کلاه — بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵۰-۳۸۷۱۳۸۰۰ داخلی ۱۲۱



درمان:

- درمان علت بیماری در صورتی که شناخته شده باشد.
- استراحت
- بالا نگه داشتن مفصل از سطح بدن
- کشش مفصل در صورت لزوم
- داروهای کاهنده التهاب و کورتون ها در موارد
روماتیسمی

داروها حتماً تحت نظر پزشک مصرف شود.

در کودکان از داروی ضد التهاب مثل آسپرین در موارد
عفونی باید خودداری گردد.

فعالیت:

استراحت در مرحله فعال بیماری و وقتی درد و تورم
مفاصل وجود دارد توصیه می شود.

در صورت بدتر شدن درد با فعالیت استراحت کنید.

ورزش های منظم مثل شنا، ورزش های ایروبیک آبی و
پیاده روی توصیه می گردد.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

به التهاب در مفاصل گفته می شود که شامل اجزای در برگیرنده مفصل مثل استخوان، غضروف، مایع مفصلی و بافت های اطراف آن

علائم آن شامل درد، سفتی، تورم در مفصل می باشد.

ممکن است یکی، تعداد کم یا بیشتر مفاصل را درگیر کند.



عوامل مستعد کننده:

- عفونت
- افراد با اختلال ایمنی
- ضربه
- بیماری نقرس
- واکنش دارویی یا حساسیتی

علائم:

- درد و تب
- سفتی مفاصل
- تورم محل
- کاهش حرکت در مفصل
- گاهی ممکن است پوست ناحیه مفصل قرمز و گرم باشد.

علائم در دونوع آرتریت التهابی و غیر التهابی متفاوت است.

علائم نوع التهابی :

سفتی مفاصل هنگام استراحت و به خصوص در هنگام صبح
در آرتریت روماتوئید و بیماری لوپوس مفاصل در دو طرف بدن تحت تاثیرقرار می گیرد.

علائم نوع غیرالتهابی:

درد معمولا هنگام حرکت دادن مفاصل ایجاد می شود و گاهی اوقات هنگام استراحت مفاصل در یک سمت یا در هردوسمت درگیر می شوند.

تشخیص:

- شرح حال دقیق
- معاینه مفاصل
- آزمایش خون و ادرار
- عکس ساده، MRI، سی تی اسکن، کشیدن مایع بین مفصلی و آزمایش آن در صورت لزوم

