



شماره سند: AH-Edu-PA-84-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۴/۲/۲۰

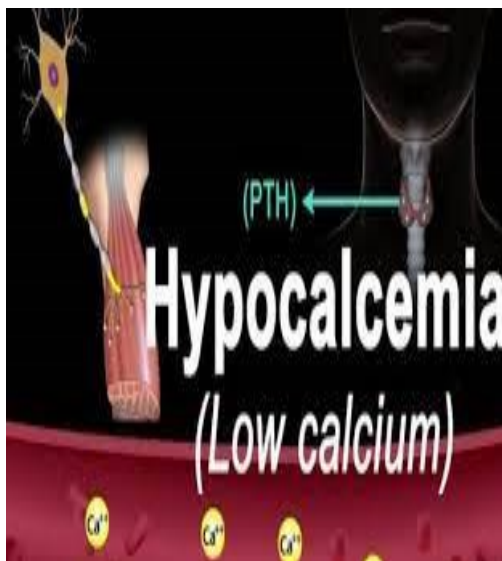
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

هیپوکلسمی

(کمبود کلسیم در خون)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

روش درمان هیپوکلسمی به چه صورت است؟
درمان هیپوکلسمی مستلزم تشخیص صحیح علل اتیولوژیک آن، شدت علائم و حاد و مزمن بودن آن می باشد. درمان هیپوکلسمی بسته به شدت علائم و سیر بالینی به دو صورت تجویز وریدی کلسیم و یا کلسیم خوراکی به همراه مصرف ویتامین D است. برخی از موارد کمبود هیپوکلسمی بدون درمان یا فقط با تغییر رژیم غذایی از بین می روند. با این وجود، اغلب مکمل های کلسیم، ویتامین D و یا منیزیم برای رفع مشکل به شما کمک می کنند. گذراندن زمان در آفتاب سطح ویتامین D شما را افزایش می دهد.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

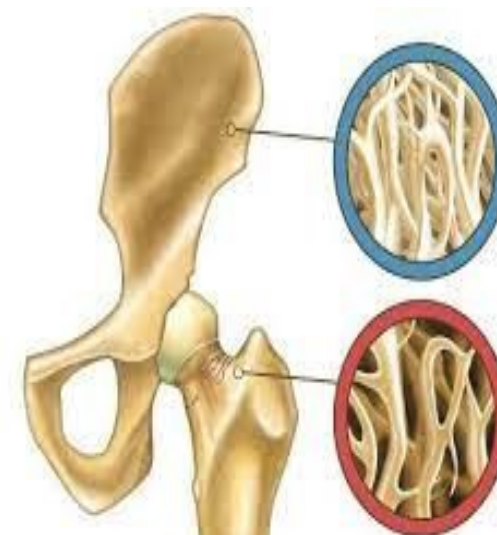
آدرس بیمارستان: بلوار شهید کاوه — بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۰۵۱/۳۸۰۰۰۰۰ دافلی ۱۳۱



علل هیپوکلسمی در نوزادان

نوزاد مادران دیابتی
مصرف داروهای ضد تشنج در مادر
هیپرپاراتیروئیدی مادر.
در فرم دیررس علل شایع عبارتند از:
بالا بودن فسفات رژیم غذایی
کمبود نسبی ویتامین D در مادر
هیپوپاراتیروئیدی نوزاد
هیپومنیزیمی
فتوتراپی نوزاد
گاستروآنتریت ناشی از روتا ویروس



www.payamesalamat.com

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



هیپوکلسمی، به کمبود و پایین بودن غلظت سرمی کلسیم در خون اشاره تعریف می‌گردد.

علائم کمبود کلسیم بیماری هیپوکلسمی



www.payamesalamat.com

کمبود کلسیم در طولانی مدت منجر به تغییراتی در دندان‌ها، مغز، بروز آب مروارید و پوکی استخوان و شکنندگی استخوان‌ها می‌شود. کمبود کلسیم علائم اولیه ندارد.

دلایل بروز هیپوکلسمی چیست؟

افراد بسیاری ممکن است با بالا رفتن سن دچار هیپوکلسمی شوند. برخی از دلایل بروز بیماری کمبود کلسیم در بدن عبارتند از:

عدم مصرف کلسیم کافی در طی مدت زمان طولانی، به ویژه در دوران کودکی
عدم مصرف غذاهای غنی از کلسیم
برخی از عوامل ژنتیکی

مصرف داروهایی که ممکن است جذب کلسیم را کاهش دهند.

سطوح پایین ویتامین که جذب کلسیم را سخت تر می‌کند.

نارسایی کلیه

هیپر فسفاتی (مقدار زیاد فسفات در خون)

تغییرات هورمونی، به ویژه در زنان

هیپوکلسمی با چه علائمی همراه است؟

کمبود کلسیم در مراحل اولیه ممکن است هیچ نشانه ای ایجاد نکند. با این حال، علائم با کاهش کلسیم بیشتر افزایش می‌یابند. علائم شدید هیپوکلسمی عبارتند از:

ناخن‌های ضعیف و شکننده

اسپاسم عضلانی

شکستگی آسان استخوان‌ها

بروز بیماری استئوپروز

ریسک ابتلا به این بیماری در افراد چقدر می‌باشد؟

اگرچه هرکسی می‌تواند به هیپوکلسمی مبتلا شود، با افزایش سن، این خطر به طور کلی افزایش می‌یابد. در بررسی‌های انجام گرفته نوزادان تازه متولد شده به ویژه مادرانی که مبتلا به دیابت هستند، می‌توانند در معرض خطر این بیماری باشند زیرا هنوز بدن آنها کاملاً توسعه نیافته است. با این حال، هیپوکلسمی بیشتر در بیماران بیمارستانی تشخیص داده می‌شود.

