



شماره سند: AH-Edu-PA-45-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فتق نافی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

• در صورت تجویز داروی آنتی بیوتیک آن را در

زمان مشخص و به طور کامل مصرف کنید.

• آغوش گرفتن کودک پس از جراحی طوری که

ناحیه عمل تحت فشار نباشد، مانعی ندارد.

• در بیماران پسر بعد از عمل ناحیه بیضه ها کمی

متورم می شود که طبیعی است.

• از انجام بازی های سنگین مانند پریدن، دویدن،

شنا کردن توسط کودک اجتناب شود.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی

با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



مراقبت های بعد از عمل:

• ۲-۳ روز بعد عمل، محل جراحی با

پانسمان پوشیده باشد. مراقب باشد که

پوشک کودک با ناحیه عمل تماس نداشته

باشد.

• در صورتی که کودک درد داشته باشد می

توان از داروهای تجویز شده (شیاف

استامینوفن) استفاده نمود و یا از کمپرس

سرد (یخ پیچیده شده داخل پارچه) به

مدت ۲۰ دقیقه استفاده کرد.

• تا زمان کشیدن یا جذب شدن بخیه ها،

خروج مقدار کمی خون یا ترشح از محل

بخیه ها طبیعی می باشد.

• ۷-۱۰ روز بعد از عمل لازم است برای

کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.

• بعد از کشیدن بخیه ها می توانید محل

زخم را با آب و صابون ملایم شستشو

دهید و به آرامی خشک کنید.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده و اعضاء شکمی به این دیواره ضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند.



عوامل افزایش ابتلا فتق نافی:

- نوزادان با وزن کم هنگام تولد
- نوزدان زیر ۳۷ هفته



علائم:

در علائم باید به اینکه آیا با گریه یا سرفه فتق بزرگتر می شود یا نه و اینکه حرکات روده ای دارد توجه شود.

هرنی با فشار به عقب بر می گردد و با درد همراه است ممکن است تهوع و استفراغ نیز داشته باشد.

تشخیص:

با معاینه فیزیکی امکان پذیر است.

درمان:

معمولا فتق نافی تا یک سالگی خود به خود بهبود می یابند اما اگر تا ۴ سالگی بهبود نیافت و بزرگتر شد باید جراحی شود.

مراقبت در منزل:

به هیچ عنوان فتق را به داخل فشار ندهید.

در صورت تغییر رنگ یا سایز یا درد ناحیه به پزشک اطلاع دهید.

در صورت علائم زیر به مراکز درمانی

مراجعه نمایید:

- سرفه خلط دار و مکرر
- بی قراری
- نخوردن غذا
- تب
- درد در ناحیه
- استفراغ
- بیرون زدگی فتق با سرفه و گریه

در مواقع اورژانس با ۱۱۵ تماس بگیرید.