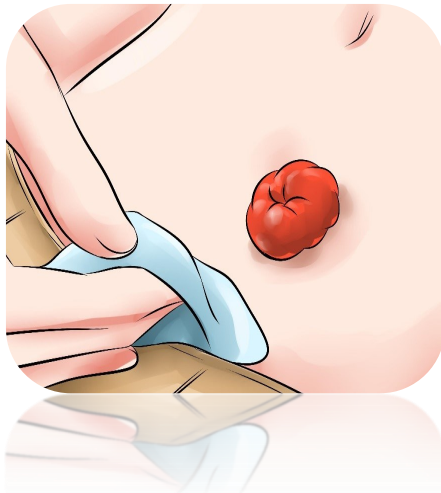




شماره سند: AH-Edu-PA-11-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۱۸
تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



کلستومی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب

مراحل زیر را در تعویض کیسه استومی رعایت کنید:

- ۱- شستن دست ها
- ۲- توجه به صاف بودن برش محل استومی
- ۳- برش کیسه با قیچی به اندازه استومی و چسباندن آن منطبق بر لبه کیسه استومی
- ۴- خشک کردن پوست اطراف
- ۵- شستن دستها پس از تعویض

توجه:

- اگر دفع کودک متوقف شد یا علایم کرامپ شکمی، اسهال یا نفخ شدید داشت به پزشک مراجعه کنید.
- هر گونه تغییر در رنگ استوما، بزرگ شدن و بیرون زدگی استوما را باید گزارش کنید.
- در صورت داخل فرورفتن دهانه ای استوما اگر همچنان استومی کار می کند و مدفوع از آن خارج می شود، نیازی به اقدام اورژانسی نمی باشد، ولی بهتر است در اولین فرصت ممکن به پزشک مراجعه شود اما در صورتی که دهانه ای استوما به داخل فرورفته کشیده شود و کارکرد نداشته باشد (مدفوع خارج نشود) باید سریعاً به اورژانس یا مراکز درمانی مراجعه کرد.
- به یاد داشته باشید که رنگ استوما همیشه باید صورتی یا قرمز رنگ باشد.



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان، بلوار شهید کاوه - بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۱۰۰ دافلی ۱۳۱



مراقبت در منزل:

همیشه اطراف ناحیه استومی را تمیز و خشک نگه دارید. جهت تمیز کردن از یک پارچه تمیز و نرم استفاده نمایید. اگر اطراف ناحیه استومی ملتهب شده است به پزشک اطلاع دهید تا پماد جهت جلوگیری از سوختگی و آسیب تجویز کند. جهت حمام کردن از صابون های عطری و لوسیون های روغنی استفاده نکنید. آب به داخل استوما نفوذ نخواهد کرد و برای آن ضرر ندارد.

از پوشاندن لباس هایی که کمر بند کشی دارند که روی استوما فشار می آورند یا مانع پرشدن کیسه استومی می شوند خودداری کنید.

لباس های یک تکه مناسب هستند. شرط اصلی استفاده از کیسه کلستومی، سالم بودن پوست اطراف استوما می باشد. در صورت سوختگی پوست یا داشتن ضایعه پوستی استفاده از کیسه کلستومی ضایعه را بدتر می کند (به دلیل قرار گرفتن چسب کیسه روی محل ضایعه) و باید از پانسمان های محافظ استفاده کنید.

تعویض کیسه استومی:

معمولاً هر ۱-۳ روز تعویض می شود یا ز پوست جدا شود و مدفوع از آن خارج شود. همیشه قبل از خوردن و نوشیدن کودک کیسه را تعویض کنید زیرا ممکن است مدفوع هنگام تعویض روی پوست بریزد.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

کلستومی یک عمل جراحی است که روده بزرگ را به روی شکم باز می کنند.

روده بزرگ یک قسمت از دستگاه گوارش است که آب را جذب می کند و مواد زائد را به شکل مدفوع دفع می کند.

و در کلستومی مدفوع به بیرون شکم و درون کیسه ای به نام استوما تخلیه می شود.

کودکان ممکن است نیاز به کولوستومی داشته باشند در صورتی که روده بزرگ عملکرد درستی نداشته باشد یا آنکه جراحی در آن ناحیه انجام شده و تا زمان بهبودی نیاز به کلستومی دارد.



قبل از عمل جراحی حتما موارد زیر را اطلاع دهید:

- حساسیت
- در صورتی که کودک شما داروی خاصی مصرف می کند
- اختلالات خونی
- بیماری کودک
- و سابقه ی عارضه ی داروهای بیهوشی در یکی از اعضای خانواده

عوارض:

- عفونت
- خونریزی
- به جای ماندن رد بخیه روی شکم
- خروج مدفوع از ناحیه برش جراحی در شکم

اقدامات قبل از عمل:

نخوردن آب و غذا و رعایت ناشتایی از شب قبل از انجام عمل و مدت دقیق ناشتایی را از پزشک خود بپرسید.



اقدامات حین عمل:

گرفتن رگ محیطی جهت دادن مایعات به کودک
گذاشتن سوند بینی- معده ای
دادن داروهای بیهوشی
تمییز کردن پوست با محلول های ضد عفونی
ایجاد برش روی شکم
باز کردن دهانه روده به روی شکم از محل برش
جراحی و قرار دادن کیسه جهت تخلیه مدفوع

اقدامات بعد از عمل جراحی:

بعد از عمل کودک منتقل اتاق ریکاوری می شود و علائم حیاتی او کنترل گردیده و در صورت نرمال بودن به بخش منتقل می شود ممکن است تا یک هفته در بیمارستان بماند و داروهای ضد درد و مایعات وریدی تجویز می شود. ناحیه کلستومی بررسی می شود و آموزش مراقبت از آن در خانه به همراهی داده می شود.

توصیه های تغذیه ای:

مصرف فراوان مایعات توصیه شده است.

کاهش مصرف غذاهای نفاخ

کاهش مصرف غذاهای بو دار

و مصرف غذاهایی که بو را کم می کند مثل دوغ، ماست، جعفری، آب گوجه فرنگی، آب پرتقال و اسفناج تازه مناسب هستند.