



شماره سند: AH-Edu-PA-27-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

# خروسک

(کروپ)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

درمان اورژانسی فقط در نوع شدید می باشد که شامل:

- دگزامتازون
- اپی نفرین
- بخور سالبوتامول
- اکسیژن تراپی
- مایعات وریدی
- گاهی گذاشتن راه هوایی مصنوعی

در صورتی که علائم بیش از یک هفته طول بکشد حتما به مراکز درمانی مراجعه نماید.

**پیشگیری:**

هیچ راهی ندارد اما رعایت برخی موارد منجر به کاهش ابتلا می شود.

۱- شستن دستها

۲- اجتناب از برخورد با افراد با بیماری تنفسی مثل آنفلوآنزا



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: [www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

آدرس بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۱۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۲۱



**تشخیص:**

بیشتر بر اساس علائم و نشانه ها می باشد.

شامل: سرفه خشن و بیشتر در زمستان رخ می دهد.  
و عکس قفسه سینه و معاینه می تواند کمک کننده باشد.

**درمان خانگی:**

- اجازه دهید هوای تازه وارد اتاق شود.
- در صورت تب استامینوفن استفاده شود
- مصرف مایعات می تواند خلط های گلو را پاکسازی کند.(مایعات گرم و آب سیب موثر است)
- مرطوب سازی هوا با بخور سرد
- حمایت ناراحتی و استرس کودکان و جلوگیری از گریه کردن به دلیل بدتر کردن شرایط
- سر بالاتر قرار بگیرد.
- از بخار داغ خودداری شود زیرا ممکن است باعث سوختگی شود.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



### تعریف:

واژه خروسک (کروپ) معمولاً در عفونت های ویروسی تنفسی کودکان به کار می رود. بیشتر در کودکان ۶ ماهه تا ۳ ساله استفاده می شود.

و کمتر در کودکان بیشتر از ۶ سال اتفاق می افتد.

و درپسر بچه ها شایع تر است.

### دلایل:

شایع ترین علت عفونت های تنفسی می باشد. مثل آنفلوآنزا زمانی که وارد حنجره و راه تنفسی تحتانی می شود.



### علائم:

- سرفه صدا دار و خشن و گرفتگی صدا
- کمتر از یک هفته طول می کشد.
- علائم در شب بدتر می شود
- ممکن است با گرفتگی بینی و آبریزش بینی همراه باشد.
- تنفس سخت که بعد از تجمع خلط و سرفه ها ایجاد می شود.
- گاهی اوقات همراه تب بیشتر از ۳۸ درجه می باشد.
- قرمزی چشم ها
- دانه های پوستی
- تورم غدد لنفاوی
- کم آبی زمانی اتفاق می افتد که کودک توانایی خوردن مایعات نداشته باشد.
- تنفس تند
- خستگی
- کاهش سطح اکسیژن که با رنگ آبی پوست و لبها مشخص می شود.

### سرایت:

بیماری خروسک به دلیل ویروسی بودن از راه سرفه و عطسه منتقل می شود.

۳-۴ روز پس از بهبود علائم نیز می تواند سرایت پیدا کند.

خروسک می تواند شدید یا خفیف باشد.

نوع خفیف تنفس مشکل، سرفه و صدای خشن تنفس وجود دارد

در نوع شدید تنفس مشکل در حدی که باعث تو کشیدن قفسه سینه و دنده ها، بلع مشکل، پوست تیره رنگ، تب و علائم کمبود اکسیژن ظاهر می شود. در این گونه مواقع بالا فاصله به مراکز درمانی مراجعه کنید.

