



شماره سند: AH-Edu-PA-25-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تب و روش های کنترل



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

- درمان اختصاصی استامینوفن می باشد.
- ایبوپروفن استفاده نمی شود.
- آسپرین در کودکان به دلیل عوارض آن منع مصرف دارد.
- افزایش مصرف مایعات موجب بهبودی می شود.
- ممکن است کودک احساس گرسنگی نکند اما بدن احتیاج به غذا دارد و مراقب تغذیه کودک باشد.
- استراحت: موجب بهبودی می شود و کودک را تشویق کنید اما وادار به استراحت و خوابیدن نکنید.
- حمام، درمان موثر در تب نیست ولی محدودیت ندارد. به هیچ عنوان از الکل جهت خنک کردن پوست استفاده نکنید زیرا سمی می باشد.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان، بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۱۲۱

چه موقع لازم است کودک تب دار تحت درمان قرارگیرد:

- شیرخواران کمتر از ۳ ماه که درجه مقعدی بیشتر از ۳۸ درجه سانتی گراد باشد
- کودکان ۳ ماهه با تب ۳۸ درجه که بیشتر از ۳ روز طول کشیده است.
- کودکان ۳-۳۶ ماهه که دمای مقعدی بیشتر از ۳۸.۹ درجه دارند.
- کودکان سایر سنین با هر دماسنجی در صورت تب بیستر از ۳۸.۴
- کودکان سایر سنین در صورت تشنج متعاقب تب بیشتر از ۳۸ درجه (تشنج بعد تب معمولاً در سنین ۶ ماهه تا ۶ ساله رخ می دهد).
- تب بیشتر از ۷ روز
- کودکان با مشکلات زمینه ای مثل بیماری قلبی، سرطان و...
- تب همراه راش های پوستی



درمان:

- درمان تب از بروز تشنج جلوگیری نمی کند اما یک اقدام پیشگیری محسوب می

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

تب یک پاسخ طبیعی به شرایط متفاوت است. که رایج ترین علت آن عفونت ها می باشد. تب زمانی اتفاق می افتد که دمای بدن بیشتر از حد معمول برسد.

تب در روند تکامل کودک ممکن است رخ بدهد که این یک چالش بزرگ برای والدین می باشد که چگونه اندازه گیری کنند و در مواجهه با تب چه اقدامی را انجام بدهند در متن زیر به تمام موارد اشاره خواهد شد.

عوامل تب:

عفونت رایج ترین عامل می باشد که ممکن است در اغلب بیماری های ویروسی و باکتریایی دیده شود از قبیل:

سرماخوردگی، اسهال و استفراغ، عفونت گوش، خروسک، التهاب ریه و عفونت های ادراری

یک عقیده غیر علمی وجود دارد که رویش دندان در اطفال منجر به بروز تب می شود. در صورتی که اگر دمای بدن اطفال بالای ۳۸.۹ درجه سانتی گراد باشد هرگز دلیل تب رویش دندان نیست.

در بچه های زیر ۳ ماه پوشیدن لباس زیاد و پتو می تواند سبب افزایش مختصر درجه حرارت بشود.

اما هرگاه درجه حرارت مقعدی کودک بالای ۳۸.۵ درجه سانتی گراد باشد دلیل آن پوشیدن زیاد لباس نیست. بعضی از بچه ها هم ممکنه پس از تزریق واکسن دچار تب مختصر بشوند.

اندازه گیری دما در اطفال:

- بهترین روش اندازه گیری دما در اطفال راه مقعدی می باشد که بیشترین دقت را دارد. (بعد از آن مقداری ژل یا نرم کننده به مقعد بزنید، حدوداً ۲ سانتی متر داخل مقعد، و ۲ دقیقه زمان لازم است)



- اندازه گیری دما از طریق دهانی در اطفال ممنوعیت دارد زیرا ممکن است با دندان آن را بشکند.

- (پس از مصرف ماده گرم یا سرد از راه دهانی استفاده نشود، قبل از استفاده دماسنج را بشوید، با دماسنج معمولی ۳ دقیقه و دیجیتال ۲ دقیقه زمان لازم است)

- اندازه گیری دما از طریق زیر بغل راه خیلی دقیقی نیست و این روش بیشتر در نوزادان و کودکانی که دماسنج دهانی را تحمل نمی کنند استفاده می شود.

(در بیمارستان بیشتر از این روش استفاده می شود).
۵ دقیقه زمان لازم است.

- دماسنج گوشی و پیشانی هم وجود دارد اما خطای بیشتری دارد و با سایر روش ها باید تایید شود.

- دماسنج دیجیتال دقیق ترین دما سنج است اما به دلیل گرانی کمتر استفاده می شود.

- دماسنج های شیشه ای که دارای جیوه هستند در اطفال با دقت بیشتری باید مورد استفاده قرار بگیرند زیرا ماده جیوه بسیار سمی می باشد.

- روش اندازه گیری تب با دست کاملاً اشتباه است و به دمای پوست فرد اندازه گیری کننده بستگی دارد.