



شماره سند - AH-Edu-pa-102-01

تاریخ تدوین: ۱۳۹۹/۳/۱۰

تاریخ بازنگری: ۰۲/۱/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



آموزش به بیمار

مسمومیت با ترامادول



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی بیمارستان اکبر مشهد
واحد آموزش به بیمار

- در صورت کاهش هوشیاری باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه شود
 - ۴۸ ساعت بعد از ترخیص جهت ویزیت به پزشک مسمومین مراجعه شود.
- بایستی دقت شود که تمام موارد استفاده مداوم از این دارو به معنای سوء مصرف دارو است و ترامادول به هیچ وجه خاصیت ترک اعتیاد یا شادی زایی ندارد.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.medlineplus.gov و www.uptodate.com

کتاب مسمومیت های کودکان: دکتر آناهیتا علیزاده
آدرس بیمارستان: بلوار شهید کاوه - بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۳۱۸۹۱ داخلی ۱۲۱

از نظر بروز احتمال تشنج (به خصوص در ۲۴ ساعت اول بایستی فرد حداقل ۲۴ ساعت بستری و تحت نظر باشد و از نظر تشنج کنترل شود) سرم درمانی جهت افزایش دفع ادراری انجام می گیرد. کنترل بیمار از نظر بروز احتمالی علائم رابدو میولیز شامل درد بدن، تغییر رنگ ادرار، افزایش cpk و کراتینین صورت می گیرد. فسفوکیناز (CPK) که یک آنزیم داخل سلولی است که غلظت آن در عضله اسکلتی، میوکارد و مغز بالا است و آسیب به هریک از این بافت ها باعث افزایش سطح سرم می شود.

فعالیت مجاز و غیر مجاز:

به علت گیجی در این بیماران تا زمان هوشیاری کامل بیمار استراحت مطلق می باشد و پس از آن فعالیت محدود به اطراف تخت می شود.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

تازمان هوشیاری کامل از دادن هر گونه ماده غذایی به بیمار خودداری شود و بیمار ناشتا می شود و پس از آن رژیم معمولی با مایعات فراوان توصیه می گردد.

مراقبت در منزل:

- از مصرف ترامادول و سایر داروها بدون تجویز پزشک خودداری شود.
- به نوجوان آموزش داده شود که از پذیرفتن قرص های مختلف در مدارس و سایر مکان ها از اشخاص غریبه و دوستان امتناع کنند.
- مراقبت و کمک های روان شناس به نوجوان توصیه می شود.

با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب فوق به منظور آشنایی با مسمومیت با ترامادول و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

مسمومیت با ترامادول

ترامادول که با نام های تجاری ترامال، ترامد و بایومادول شناخته می شود، یک داروی ضد درد مخدر است که برای تسکین درد های متوسط تا شدید تجویز می شود. ترامادول یک داروی آرامش بخش و ضد درد برای درد های حاد یا مزمن با شدت متوسط تا نسبتا شدید است که تاثیر مستقیم خود را بر سیستم اعصاب مرکزی (مغز و نخاع) میگذارد و از این جهت ضعیف تر از مورفین و قوی تر از مسکن های نظیر بروفن و استامینوفن می باشد. همواره توصیه می شود مصرف این دارو بیش از دو هفته به طول نیانجامد چون وابستگی دارویی و اعتیاد را به همراه دارد. این دارو پس از مصرف خوراکی به سرعت جذب می شود و اثر آن در حالت خوراکی پس از ۲ تا ۳ ساعت به حداکثر خود می رسد و تا ۶ ساعت ادامه دارد. ترامادول شبیه مورفین، ضد درد است و در بازار داروی ایران به صورت قرص و کپسول ۵۰ و ۱۰۰ و ۲۰۰ میلی گرم و آمپول ۱۰۰ میلی گرمی وجود دارد.



مصرف بدون وقفه آن در طولانی مدت باعث ایجاد مقاومت بدن نسبت به سایر مواد مخدری شده و دوز مصرف آن باید افزایش یابد تا اثری مشابه مقدار مصرف اولیه را ایجاد کند. مدتی بعد از قطع مصرف دارو، مقاومت بدن نسبت به ترامادول و دیگر مواد اپیوئیدی به حالت اولیه بر میگردد.

مصرف بیش از اندازه و یکباره ای دارو منجر به ایجاد مسمومیت می گردد. به علت کنجکاوای کودکان مسمومیت های غیر عمدی در کودکان بیشتر است.



علائم و نشانه ها :

علائم مسمومیت مشابه در داروهای شبه تریاک شامل تهوع، سرگیجه، خواب الودگی، خشکی دهان، دیر انزالی، بیبوست، افت فشارخون، تعریق و خارش است. مصرف این دارو به علت افزایش سطح سروتونین، بیشتر از دیگر مواد اپیوئیدی ایجاد حالت تهوع می کند، همچنین باعث بی خوابی می شود. و گاهی سبب آسیب کلیوی می شود، یکی از عوارض نادر ولی خطرناک مصرف ترامادول، تشنج است.

روش های تشخیصی:

انجام آزمایش سم شناسی ادراری، آزمایش خون شامل تست عملکرد کلیه، CPK و نوار قلب در تشخیص کاربرد دارد.

درمان :

در صورت شک به مسمومیت با ترامادول، باید بیمار را به اولین اورژانس در دسترس و ترجیحا دارای بخش مسمومین رساند. باز بودن راه های هوای و بررسی سیستم تنفس و سیستم گردش خون بایستی به طور منظم انجام گردد. باید سعی شود علایم حیاتی بیمار پایدار گردد. در صورتی که در یک ساعت اول پس از مصرف فرد به مرکز درمانی مراجعه کرده است و ممنوعیتی وجود نداشته باشد، شستشوی معده انجام گردد اگر در ۶ ساعت اول پس از مصرف دارو مراجعه کرده. و شرایط پایداری دارد و ممنوعیت وجود ندارد ممکن است از زغال فعال هم استفاده شود. انجام مشاوره های روانشناسی در مسمومیت های عمدی برای کمک به مددجو انجام می گردد.