

با آرزوی سلامتی برای شما

والدین گرامی: این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکستان باشیم.

مسمومیت با بنزودیازپین:

بنزودیازپین ها در درمان بی خواب، آرام بخش، شل کننده عضلانی، صرع، محرومیت از الکل، حملات پانیک، اضطراب، خواب پریشی و غیره کاربرد دارند. در صورت بروز مسمومیت با این داروها اغلب بیمار دچار خواب آلودگی و کاهش سطح هوشیاری می شود که این اثر در بعضی از داروهای این دسته از جمله کلونازپام و دیازپام، طولانی تر است. مسمومیت با بنزودیازپین یک اورژانس پزشکی است. بیشترین بنزودیازپین های که تجویز میشوند عبارتند از: آلپرازولام، لورازپام، کلونازپام و دیازپام

علائم و نشانه ها:

ایجاد فراموشی، خواب آلودگی، شلی عضلات و اثر ضد اضطراب، تشنج، تنفس های سخت و مشکل، احساس ضعف و غش در مسمومیت با این داروها مشاهده می شود.

روش های تشخیصی:

آزمایش های پایه شامل: بررسی عملکرد کلیه و خون و آزمایشات سم شناسی ادراری مسمومین و اخذ نوار قلب جهت تشخیص استفاده میگردد.

درمان:

*در صورت شک به مسمومیت با بنزودیازپین ها باید بیمار را به اولین اورژانس در دسترس و ترجیحا دارای بخش مسمومین رساند.

*در صورت امکان تا قبل از رسیدن اورژانس، اگر بیمار هوشیار است، *در اورژانس مسمومین پس از گرفتن شرح حال از بیمار و خانواده، باز بودن راه های هوای، وضعیت تنفس و وضعیت قلبی عروقی فرد و نیز قندخون بیمار کنترل می گردد.

*در صورت که بیمار یک ساعت اول پس از مصرف مراجعه کرده است و ممنوعیت وجود نداشته باشد، شستشوی معده انجام می شود.

*در صورتی که بیمار در ۶ ساعت اول پس از مصرف مراجعه کرد و ممنوعیت وجود ندارد، تجویز ذغال فعال انجام می گردد. آزمایش های پایه اخذ می گردد. وضعیت قبل تنفس به صورت مداوم کنترل می شود. در مسمومیت با بنزودیازپین ها معمولا، انجام اقدامات حمایتی، کنترل وضعیت بیمار و مایع درمانی کافی است و اغلب ظرف ۱۲ تا ۲۴ ساعت هوشیاری بیمار بهبود میابد.

استفاد از پادزهر مخصوص بنزودیازپین (فلومازنیل) در مراکز درمان با نظر پزشک تجویز می شود اما معمولا در مسمومیت ساده بنزودیازپینی استفاد نمی شود. در صورت که مصرف بنزودیازپین به علت خودکشی بوده باشد انجام مشاوره روان پزشک نیاز می باشد.

فعالیت مجاز و غیر مجاز:

به علت کاهش هوشیاری در این بیماران فعالیت در این بیماران تا زمان هوشیاری کامل استراحت مطلق می باشد. در صورت داشتن هوشیاری کامل و با و در صورت عدم سرگیجه و توانایی حفظ کامل تعادل منع حرکت ندارد.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

تا هوشیاری کامل فرد ناشتا نگه داشته می شود، در صورت هوشیاری بیمار رژیم غذای معمولی به همراه مایعات فراوان استفاد کند.

در صورتی که این دارو قبلا توسط فرد بدون دستور پزشک مصرف شده است توجه به نکات زیر اهمیت دارد:

قطع مصرف بنزودیازپین ها برای افراد بسیار دشوار است. افرادی که به لحاظ روانی نسب به دارو وابستگی دارند، ممکن است به لحاظ فیزیکی وابسته باشند یا نباشند. افرادی که وابستگی فیزیکی دارند، با قطع ناگهانی مصرف دارو، علائم ترک را تجربه می کنند.



شماره سند - AH-Edu-pa-101-01

تاریخ تدوین: ۱۳۹۹/۳/۱۰

تاریخ بازنگری: ۰۴/۰۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۰۴/۲۰



مسمومیت با بنزو دیازپین



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی بیمارستان اکبر مشهد
واحد آموزش به بیمار

- بایست بروشورهای درون جعبه داروها قبل از مصرف خوانده شود.
- از استفاد خودسرانه هر گونه دارو جهت مصرف خود یا دیگران پرهیز کنید.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: کتاب مسمومیت های کودکان / نویسندگان آناهیتا
علیزاده، مهندس جوادعلیزاده، دکتر ادریس تیموری

آدرس بیمارستان: بلوار شهید کاوه - بیمارستان کودکان اکبر
تلفن: ۳۱۸۹۱ - داخلی ۱۲۱

علائم ترک :

می توانند شامل سردرد، بی خواب، بی قراری، تعریق، اختلال تمرکز، لرزش دست، ترس و خستگی، ناراحت معده و از دست دادن اشتها باشند. قطع مصرف منظم بنزودیازپین ها در درازمدت می بایست به تدریج و با نظارت پزشک انجام شود.

آموزش های خود مراقبتی:

- مصرف اتفاقی و بیشتر از حد داروهای تجویز شده، خطای مراقب بیماران هنگام دادن دارو به فرد، خطای داروخانه (داروساز) هنگام نوشتن مقدار مصرف داروی تجویز شده و مصرف بیشتر این داروها به علت خودکشی در نوجوانان از عوامل خطرساز بروز مسمومیت می باشند.
- داروهای آرام بخش و خواب آور در منزل و عدم مراقبت و نظارت کافی منجر به استفاد از این داروها توسط افراد می شود.
- در صورت استفاد بیش از انداز از دارو، فرد نباید صبر کند تا نشانه ها ظاهر شود و باید بلافاصله به نزدیکترین مرکز درمان مراجعه کند.
- اگر پس از ترخیص فرد دچار ضعف و سرگیجه شد و یا تنفس های سخت و مشکل پیدا کرد سریعاً به نزدیکترین مرکز درمان و یا نزد پزشک مراجعه کند.