



شماره سند: AH-Edu-PA-98-01

تاریخ تدوین: ۹۹/۳/۱

تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۰۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مار گزیدگی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

و.ا.د آموزش به بیمار

4- ممکن است تا چندین ماه پس از گزش فرد علائم عصبی یا روحی داشته و به مشاوره روانپزشکی نیاز داشته باشد.

5- به ندرت ممکن است اختلالات عصبی یا انعقادی ایجاد شود.

6- ممکن است دچار بی حالی، تب و بزرگ شدن غدد لنفاوی و علایمی مثل تنگی نفس یا تغییر در تعداد تنفس ایجاد شود در صورت بروز هرگونه از این علائم به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی

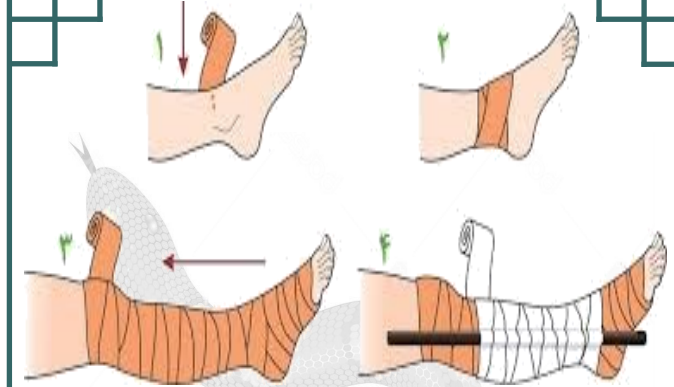


آدرس بیمارستان: رضا شهر - بلوار شهید کاوه - روبه روی شهید کاوه 14 - بیمارستان فوق تخصصی کودکان اکبر

کتاب مسمومین کودکان خانم دکتر آناهیتا علیزاده

www.nlm.nih.gov/medlinplus

www.anahitaalizadeh.com



اقدامات بالینی

بررسی علائم حیاتی، بازکردن راه هوایی
اندازه گیریشرفت تورم محل گزش توسط
پزشک

انجام آزمایشات انعقادی، بررسی سایر
آزمایشات و در صورت صلاحدید استفاده از
مسکن و سایر داروهای مربوطه و استفاده از
سرم ضد مار در صورت لزوم انجام شود.

آموزشهای پس از ترخیص:

1- سه روز بعد از ترخیص آزمایشات
انعقادی انجام شود.

2- تا سه ماه از عمل جراحی غیراورژانس
اجتناب شود

3- تا سه هفته ممکن است بر روی بدن لکه
های قرمز دیده شود که بیمار لازم است باید
سریع به پزشک مراجعه کند.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



آشنایی با مارها و علائم مارگزیدگی



تعریف و کلیات در مارگزیدگی:

مارگزیدگی از مواردی است که خیلی باید در مورد آن هوشیارانه و با دقت عمل کرد چرا که هر گونه غفلت ممکن است منجر به عوارض خطرناکی برای فرد مسموم شود

مارها انواع گوناگونی دارند که از این بین تنها تعداد معدودی سمی و خطرناک هستند حتی مارهای سمی نیز تنها برای دفاع از خود یا به قصد شکار از نیش و سم خود استفاده می کنند

مقایسه محل گزیدگی مار سمی و مار غیر سمی



مار گزیدگی بیشتر در دست و پا اتفاق می افتد.

در مناطقی که مارهای سمی وجود دارد باید برای حفظ امنیت بیشتر از راه رفتن در تاریکی و راه رفتن علف های بلند و یا فرو بردن دست در سوراخهای زنبور خودداری کرد.

در هنگام رفتن به کوه و یا جنگل، پوشیدن پوتین، چکمه و یا کفشهای ساقه بلند می تواند ما را از گزش مارها و دیگر حیوانات گزنده محفوظ بدارد.

مارگزیدگی



علائم

درد محل گزش، بی قراری، لرزش، و گاهی تاری دید افزایش بزاق و بی حسی دور دهان مشاهده می شود.

گاهی در محل، ورم پیشرونده و خونریزی زیرجلدی و کبودی دیده می شود. و گاهی هم فرد ممکن است دچار علائم عصبی و گاهی اختلال تنفسی شود.

اقدامات اولیه

- 1- فرد مصدوم را به آرامش تشویق نموده و از حرکت کردن وی جلوگیری نمایید
 - 2- اندام گزیده شده با استفاده از آتل بندی بی حرکت شود زیرا حرکت باعث تسریع جریان خون و پخش سم در بدن می شود.
 - 3- عضو گزیده شده اگر دست یا پا است، در سطح قلب قرار بگیرد.
 - 4- از مکیدن محل گزش اجتناب شود زیرا باعث آلودگی محل گزش می شود.
 - 5- استفاده از کمپرس سرد یا گرم یا هر گونه ماساژ در مار گزیدگی ممنوع است.
 - 6- از بستن پایی و بالای محل گزش خودداری شود.
 - 7- از خوردن و آشامیدن اجتناب شود.
 - 8- زیور آلات، ساعت یا لباس های تنگ را از اندام گزیده شده خارج کنید.
- مصدوم هر چه سریعتر به مرکز درمانی انتقال داده شود.