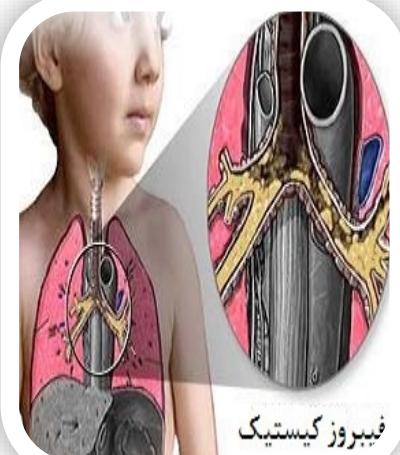




# فیبروز کیستیک



فیبروز کیستیک

دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر  
واعد آموزش به بیمار

- در منزل به هیچ عنوان از داروها بدون تجویز پزشک استفاده نکنید.

## چه موقع به مراکز درمانی مراجعه نمایید؟

- از دست دادن وزن و کم شدن اشتها
- نداشتن انرژی
- بیوست یا اسهال
- در صورت بروز تب



اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی

با آرزوی سلامتی برای کودک دلیند شما

## جهت دسترسی

منبع: [www.nursingcosult.com](http://www.nursingcosult.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

آدرس بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۰۵۱۳۳۷۷۰۰۰۰ داخلي ۱۱۱



## درمان:

روش های نوین جهت درمان در حال پیشرفت می باشد.

مراقبت ها به زندگی بهتر کمک می کنند.  
و بیشتر درمان ها علامتی می باشد.

- رقیق کردن موکوس و ترشحات تنفسی با داروها

- درمان با آنتی بیوتیک جهت پیشگیری از عفونت

- تزریق واکسن

- کپسول های آنزیمی جهت کمک به هضم و تغییر در رژیم غذایی

- شامل: غذا های پر نمک و غذاهای حاوی کلرید تغذیه مکمل

- نوشیدن مایعات فراوان

- فیزیوتراپی تنفسی به صورت ضربه به قفسه سینه جهت خروج ترشحات

- جراحی جهت برداشتن پولیپ بینی

- انسداد گوارشی

والدین گرامی:

این پمقلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شمامست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکتان باشیم.

## ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

تعريف:

نوعی بیماری ژنتیکی است که بر بخش های مختلف بدن اثر می کند. اما اغلب ریه را درگیر می کند و در این بیماری ترشحات ریه، لوزالمعده (پانکراس)، کبد، روده و سیستم تناسلی غلیظ و چسبنده می شود این در حالی است که در افراد طبیعی این ترشحات غالباً رقیق و غیر چسبنده هستند علاوه بر این میزان نمک موجود در ترشحات غدد عرق نیز افزایش می یابد و در واقع نمک مورد نیاز بدن از طریق عرق دفع می شود.



### عوامل خطر:

خواهر یا برادر دارای این بیماری  
والدین با این بیماری  
نژاد سفیدپوستان

### علائم:

- سرفه مزمن
- تنفس کوتاه
- عفونت ریه مکرر
- پولیپ بینی
- وزن گیری کم کودک
- رشد نامناسب کودک
- مدفوع چرب و حجمیم
- برون زدگی مقعد
- التهاب پانکراس (لوزالمعده)
- زردی پوست
- عرق حاوی نمک زیاد
- افزایش گرما باعث کاهش نمک خون می شود.
- انگشتان چماقی شکل

### تشخیص:

تست عرق: برچسب هایی با ماده ی شیمیایی خاص که بر روی پوست می چسبانند و پس از جمع آوری عرق، کلر عرق را اندازه گیری می کنند.

### آزمایش ژنتیک

سایر روش ها: آزمایش خون، عکس قفسه سینه، کشت خلط، آزمایش مدفوع

