



شماره سند: AH-Edu-PA-22-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۴/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۲/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انسداد راه هوایی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

راه های پیشگیری:

- آدامس را از دسترس کودکان خارج کنید یا به او بگویید که نباید بلعد.
- غذا را به قطعات ریز تبدیل کنید
- استخوان گوشت ها را جدا کنید
- هسته های بزرگ میوه را خارج کنید.
- در حالی که کودک به پشت خوابیده است به او غذا ندهید.
- به هنگام بازی با بادکنک نظارت کنید.
- یادگیری صحیح ماساژ قلبی و مانورها
- در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
- تب پس از خارج شدن جسم
- مشکل در تنفس پس از خارج شدن جسم
- برگشت کودک با مانور هملیچ



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی

با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



در کودک بالای یکسال و هوشیار:

۱. پشت کودک بایستید و دستهایتان را به دور کمرش حلقه بزنید.
 ۲. دستها را مشت کنید و در قسمت بالای شکم او قرار دهید، میان ناف و قاعده جناغ سینه (انگشت شست شما باید روی بدن او باشد).
 ۳. مشتتان را با دست دیگر خود بگیرید.
 ۴. چند فشار شدید و سریع به طرف بالا یکی پس از دیگری وارد آورید.
 ۵. فشار بر شکم را ادامه دهید تا هنگامی که جسم خارجی بیرون آید و کودک تنفس راحت را شروع کند.
- پس از ۳ بار یا جسم خارج یا هوشیاری خود را ازدست می دهد.
- در صورتی که هوشیار نیست اورژانس را با خبر کنید و ماساژ قلبی را شروع کنید.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماسست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

انسداد راه هوایی وقتی اتفاق می افتد که غذا یا جسم وارد مسیر نای یا گلو شود و راه هوا را مسدود کند.

اگر راه تنفسی به طور کامل مسدود نشود، معمولاً با سرفه کردن جسم یا غذا خارج می شود.

اما اگر راه تنفسی کاملاً مسدود شده است بلافاصله احتیاج به کمک جهت خارج سازی جسم را دارد.

انسداد کامل یک شرایط بحرانی است که باعث قطع تنفس می شود.



علائم:

انسداد نسبی:

- کودک توانایی تنفس و صحبت کردن دارد.
- سرفه با صدای بلند

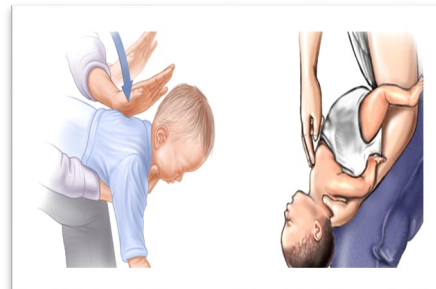
انسداد کامل:

- تنفس ندارد
- سرفه ندارد یا خلی ضعیف و غیر موثر است.
- توانایی گریه کردن، صحبت و ایجاد صدا را ندارد.
- رنگ صورت آبی و کبود می شود.

درمان و اقدامات:

در صورت انسداد ناقص اجازه دهید کودک سرفه کند تا جسم خارج شود. و به هیچ عنوان مداخله نکنید و مایعات ندهید.

در صورت انسداد کامل یا بیرون نیامدن جسم خارجی در انسداد نسبی باید به او در خارج کردن جسم خارجی از راه هوایی، قبل از اینکه بیهوش شده و به زمین بیفتد کمک کنید. برای خارج کردن جسم خارجی مانور هلمیچ را به صورتی که در ادامه گفته میشود انجام دهید.



کودک زیر یکسال و هوشیار:

برای سهولت انجام کار لباس هایش را بیرون آورید. صورت کودک را رو دست و ساعد خود به سمت پایین نگهدارید.

می توانید کودک را روی ران پای خود قرار دهید. و محکم بین دو کتف کودک به سمت بالا ضربه بزنید. و این کار را تا ۵ بار ادامه دهید.

در صورتی که جسم خارج نشد بین دو پستان کودک و زیر آن با ۲ انگشت محکم به اندازه ۴ سانتی متر و ۵ بار در ثانیه قفسه سینه را فشار دهید.

معمولاً پس از ۳-۷ بار انجام این مانور جسم خارج می شود یا در غیر این صورت کودک هوشیاری خود را از دست می دهد.

در کودکی که هوشیاری ندارد:

سریعا فریاد بزنید و کمک بخواهید و اورژانس را با خبر کنید با شماره ۱۱۵

و ماساژ قلب را شروع کنید. ابتدا دهان کودک را باز کنید و با دقت نگاه کنید در صورتی که جسم را می بینید تلاش کنید با انگشتان خود خارج کنید اما در غیر این صورت بیهوده دنبال شئی نگردید.

پس از دو دقیقه ماساژ اگر با اورژانس تماس نگرفتید بلافاصله تماس بگیرید.