

نام و نام خانوادگی:	سمت:	شماره تماس:
---------------------	------	-------------

شیردوشیده شده را به چه میزان می توان نگهداری کرد؟ (برای پاسخ دادن به این سوال صفحات ۱۳۱ و ۱۳۲ را رجوع کنید)

الف) ۶ تا ۱۰ ساعت در دمای اتاق ☐

ب) ۲۴ روز در یخچال ☐

ج) دو هفته در جایی یافریزر ☐

د) همه موارد ☐

سه ماده غذایی مفید برای سیستم ایمنی نام ببرید. (برای پاسخ دادن به این سوال صفحات ۵۲ تا ۵۵ را رجوع کنید)

.....

.....

.....

مرکز بهداشت برای نوزاد ۲۰ روزه ای قطره ی ویتامین داده اما وزنش خوب است، آیا لازم است قطره به او داده شود؟ (برای پاسخ دادن به این سوال صفحات ۱۱۴ تا ۱۱۵ را رجوع کنید).

.....

.....

.....