

## برخی علائم مربوط به مشکلات حرکتی در کودکان

( مشکلات حرکتی به دنبال سفتی یا شلی عضلات ایجاد می شود):

- مشت نبودن دست ها در دوران نوزادی (مشت نبودن دست نوزاد نشانه شلی عضلات است)
- مشت بودن عضلات بعد از ۳ تا ۵ ماهگی (مشت بودن دائمی عضلات نشانه سفتی عضلات است)
- حرکت محدود یا بیش از اندازه دست و پا
- عقب رفتگی یا خم شدگی بیش از حد عضلات گردن
- تمایل به عقب در تمامی حرکات
- نمی تواند با استفاده از انگشتان اشیاء را بردارد یا انگشتان خیلی سفت است و کودک نمی تواند شی را که در دست دارد رها کند
- حرکات کودک پرشی است و کودک سفت به نظر می رسد
- از انگشت شست استفاده نمی کند یا شست داخل کف دست باقی می ماند
- همه انگشتان خود را با هم باز می کند و قادر نیست انگشت اشاره خود را از سایر انگشتان جدا کند.
- بریدن و قیچی کردن را در وضعیتی انجام می دهد که انگشت شست به سمت پایین است (در حالت عادی در زمان برش شست به سمت بالا هست)
- سر در خط وسط بدن قرار ندارد (سر به یک طرف نگه داشته می شود)
- یک سمت بدن خیلی بیشتر از سمت دیگر حرکت می کند
- دست ها را به هم می رساند ولی نه در خط وسط
- در هنگام ایستادن یا راه رفتن، برای پایداری بیشتر، پاهایش را باز می کند و دور از هم نگه می دارد. هنگام دستکاری اشیاء بر روی میز، از میز به عنوان تکیه گاه استفاده می کند.
- قبل از ۳۶ ماهگی دست چپ یا راست بودن را بروز می دهد
- در حرکات خود از نیروی زیادی استفاده می کند
- خیلی کم حرکت می کند، در مقابل حرکت کردن مقاومت می کند، برای حرکت دادن خود تلاش نمی کند، خیلی زود خسته می شود، در زمان پاسخ دهی کند و آهسته عمل می کند
- بر حرکات خود کنترل مناسبی ندارد، در کنترل ثبات خود در وضعیت ایستاده ناتوان است و مرتب در نوسان است مثلاً در حالت ایستادن روی یک پا یا لی لی کردن