

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

شرایطی است که در آن مشکل از اعصاب مثانه است و ممکن است به صورت بی اختیاری یا احتباس ادرار تظاهر پیدا کند.

مثانه یک عضو توخالی درون شکم است که ادرار ساخته شده توسط کلیه دورن آن تجمع می یابد وقتی مثانه خالی است عضلات آن در حال استراحتند و زمانی که پر می شود اعصاب مثانه به سوی مغز پیام میفرستند و سپس مغز از راه نخاع دستور تخلیه مثانه و انقباض عضلات مثانه را می دهد.

در مثانه نوروزنیک اعصاب و عضلات در ارتباط باهم نیستند و هماهنگی لازم جهت خروج ادرار انجام نمی شود.

علائم:

- بی اختیاری ادرار در طی روز یا شب ممکن است اتفاق بیفتد.
- احتباس ادرار
- عدم توانایی در تخلیه کامل مثانه
- تکرر ادرار
- احتباس ادراری ممکن است باعث بروز عفونت ادراری شود.
- پیوست در اغلب موارد همراه علائم ادراری دیده می شود.
- عفونت های ادراری مکرر

علائم عفونت ادراری:

- درد و سوزش هنگام ادرار کردن
- درد پهلوی
- ادرار خونی
- تب
- تکرر ادرار



عوامل مربوط به سیستم عصبی:

- فلج مغزی

عوامل آسیب به اعصاب:

- ضربه
- تومور
- جراحی
- عفونت
- نقص در تشکیل طناب عصبی در بدو تولد

روش های تشخیص:

- آزمایش ادرار جهت بررسی عفونت
- معاینه
- عکس یا سی تی اسکن مغز یا نخاع
- عکس ساده کلیه و مثانه و حالب ها
- سونوگرافی
- اندازه گیری فشار مثانه
- اندازه گیری جریان ادرار
- سیستوسکوپی (دیدن و بررسی مثانه از طریق لوله ای دوربین دار که وارد آن می شود)
- VCUG (عکس توسط ماده حاجب از کلیه و مثانه)



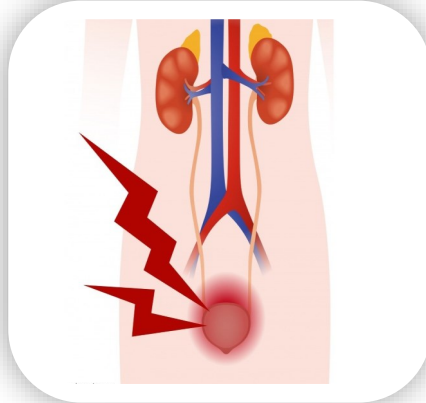
شماره سند: AH-Edu-PA-77-01
تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۲/۲۰
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۱۳۹۸/۰۸/۳



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مثانه نوروزنیک

(مثانه ناشی از اختلال در اعصاب مثانه)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف کنید.

قبل از ترک منزل و قبل خواب ادرار را تخلیه کنید.

در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید:

- افزایش فشارخون
- تهوع و استفراغ
- سوزش و علائم عفونت ادراری
- افزایش درد شکم و کمر
- ادرار خونی



با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۱۰۰ دافلی ۱۳۱



درمان:

- بسته به عوامل و نشانه ها متفاوت می باشد.
- روش هایی جهت کنترل ادرار
- داشتن زمان و الگوی مشخص ادرار کردن
- نوشتن عادات و دفعات ادرار در روز
- عدم مصرف غذا ها یا نوشیدنی هایی که شرایط را بدتر می کند. مصرف به موقع داروهای تحریک کننده مثانه و آنتی بیوتیک ها
- استفاده از سوند ادراری
- انجام ورزش های کژل
- جراحی در صورتی انجام می شود که سایر روش ها کمک کننده نباشد.
- درمان یبوست

مراقبت در منزل:

شناخت عوامل، فعالیت، نوشیدنی و غذاهایی که شرایط را بدتر می کند و عدم استفاده از آن ها
انجام ورزش های کژل به صورتی که ران و باسن را منقبض کنید و تا ۱۰ ثانیه نگه دارید. این کار را ۳ بار انجام دهید. این ورزش ها را در طول روز و هنگامی که ادرار ندارید انجام دهید.
نوشیدنی هایی مثل نوشابه، چایی و قهوه که باعث افزایش ادرار می شود مصرف نکنید.
پس از تخلیه کامل ادرار چند ثانیه صبر کنید و مجدد سعی در ادرار کردن کنید زیرا ممکن است مثانه به طور کامل تخلیه نشده باشد.