



شماره سند: AH-Edu-PA-76-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰

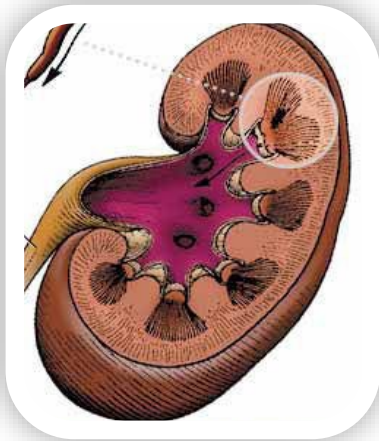
تاریخ بازنگری: ۰۲/۲/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۱۳۹۸/۸/۳



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

گلو مرونفریت (التهاب بافت کلیه)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

مراقبت های لازم:

در صورت وجود ادم یا فشار خون بالا از مصرف نمک اجتناب کنید
مصرف غذاهای پرپروتئین مثل گوشت، تخم مرغ و... را جهت کودک کاهش دهید
مصرف مایعات را در کودک در صورت وجود ورم کاهش دهید.
از مصرف مواد یا داروهای حاوی پتاسیم بالا مثل موز توسط کودک جلوگیری کنید.
در صورت ایجاد عفونت ادراری در کودک آن را سریعاً درمان کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- افزایش مقدار خون در ادرار
- ایجاد تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- سرفه همراه با کف یا خلط خونی
- هرگونه ورم و ضعف در بدن
- افزایش فشارخون

با آروزی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

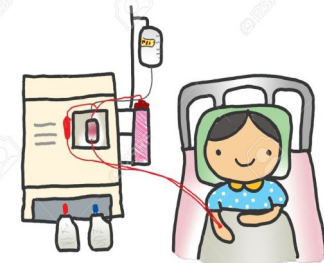
آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۲۱



درمان:

- درمان های علامتی از جمله کنترل فشارخون و ادم و اختلالات املاح بدن
- تجویز کورتون
- تجویز داروهای تضعیف کننده ایمنی
- تعویض پلاسمای خون (در صورتی که بیماری به سرعت و با شدت رخ بدهد).
- درمان فشار خون بالا
- در صورت ایجاد نارسایی کلیه، ممکن است دیالیز به طور موقت استفاده شود. دیالیز یک روش جایگزین عملکرد کلیه است که ب فیلتر کردن و تمیز کردن خون انجام را انجام میدهد. اگر عملکرد کلیه ها به حالت عادی برگشت نکرد، ممکن است پیوند کلیه لازم باشد.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

گلو مرونفریت یک نوع بیماری کلیوی است که التهابی در بافت کلیه ایجاد می شود و باعث ترشح خون و پروتئین در ادرار و تجمع سموم در بدن می شود.

اما در افراد سالم کلیه ها پروتئین و خون را دفع نمی کنند.

این بیماری ممکن است خود به خود ایجاد شود یا اینکه شرایطی مثل بیماری های خود ایمن (مثل لوپوس)، عفونت ها (مثل گلودرد چرکی) آن را بوجود آورند.



علائم:

- در مراحل اول بیماری وجود خون و پروتئین در ادرار
- ادرار تیره
- کاهش حجم ادرار
- ادم (ورم) در اطراف چشم ها، پاها، قوزک پاها و دست ها
- احساس خستگی
- افزایش فشارخون
- اختلال عملکرد کلیه

علل ایجاد بیماری:

- بیماری لوپوس
- عفونت های باکتریال یا ویروسی (معمولا متعاقب گلودرد چرکی)
- التهاب عروق خونی
- نقص در ایمنی بدن
- دیابت

تشخیص:

- آزمایش ادرار: نشان دادن خون، عفونت یا پروتئین در ادرار
- آزمایش خون: جهت بررسی میزان عملکرد کلیه و املاح بدن و نیز سموم یا تشخیص عوامل ایجاد بیماری
- کشت ترشحات حلق: تشخیص گلودرد چرکی
- عکس رادیوگرافی یا سونوگرافی: جهت تشخیص سایز کلیه و مرحله بیماری
- بیوپسی (نمونه برداری) از کلیه: جهت تایید بیماری

عوارض بیماری:

- فشار خون بالا
- نارسایی حاد و مزمن کلیوی
- افزایش کلسترول خون
- نارسایی قلبی و تجمع مایع در ریه

