



شماره سند: AH-Edu-PA-90-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۲/۲/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۱۳۹۸/۸/۳



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کرون (بیماری التهابی روده)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

در صورت وجود اسهال دریافت آب و مایعات باید افزایش یابد؛ همچنین مصرف مواد دارای پتاسیم لازم است.

ادویه جات و چاشنی هایی که تحمل نمی شوند مصرف نشود. در صورت مصرف نکردن لبنیات، مکمل کلسیم و ویتامین D طبق دستور پزشک توصیه می شود.

عدم تحمل بعضی از غذاها معمول است که باید توسط خودتان شناسایی و از برنامه غذایی شما حذف شود.

غذاهای سرخ شده و چرب - کره - خامه و نوشیدنی های گازدار و سس های مایونز و گوجه فرنگی می تواند باعث تشدید اسهال و ایجاد نفخ شوند.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری چگونه است؟ در زمان بروز حملات حاد بیماری استراحت بیشتر لازم است. به هنگام فواصل بین حملات و فروکش کردن علائم بیماری فعالیت خود را تا حد امکان از سر بگیرید.

منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه - بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۲۱

توصیه های غذایی در بیماران کرون

چیست؟

به علت وجود مشکلات ناشی از مصرف غذا و بی اشتتهایی اغلب ترس از خوردن غذا وجود دارد در نتیجه شما باید از ابتلا به سوء تغذیه پیشگیری کنید.

توصیه میشود غذا در وعده های بیشتر و در حجم کمتر مصرف شود تا دردهای شکمی پس از صرف غذا ایجاد نشود.

غذاهای کم فیبر و کم باقیمانده توصیه میشود. اقلامی مانند مغزهای روغنی - حبوبات - سبزیجات و میوه های خام - ذرت - آرد گندم سبوس دار سرشار از فیبر است و باید در مراحل حاد بیماری و در صورت ایجاد ناراحتی کمتر مصرف شود.

در صورت عدم تحمل بهتر است سبزیجات و میوه ها پخته و بخار پز مصرف شود.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



بیماری کرون (التهاب روده) چیست؟

بیماری کرون عبارت است از یک بیماری التهابی روده کوچک، روده بزرگ و سایر نقاط دستگاه گوارش

علائم شایع این بیماری شامل چه مواردی است؟

* درد شکمی همراه با دل پیچه

* اسهال مزمن که دو تا چهار هفته طول بکشد.

* درد گاهی در قسمت پایینی شکم در سمت راست که گاهی با التهاب آپاندیس اشتباه گرفته می شود.

* کاهش اشتها و وزن

* گاهی اجابت مزاج خونی

علائم هشدار دهنده کدامند؟

* اسهال مزمن

* درد پیچشی شکم

* کاهش وزن



علائم تشدید کننده بیماری کرون کدامند؟

* استرس

* قطع مصرف دارو

* سیگار کشیدن

بیماری کرون چگونه تشخیص داده میشود؟

* سونوگرافی

* کولونوسکوپی و نمونه برداری

بیمار کرون چگونه درمان میشود؟

با استفاده از دارو درمانی:

* داروهای ضد التهابی و سرکوب کننده سیستم

ایمنی

* مکمل های ویتامینی

* آنتی بیوتیک ها و پروبیوتیک ها

بیماری های همراه با این بیماری کدام است؟

* درد و التهاب مفاصل و ستون فقرات

* بیماری های پوستی، کبدی و چشمی

عوارض بیماری کرون چیست؟

* انسداد و سوراخ شدن روده ملتهب

* خونریزی و کم خونی

* آبسه های داخل شکم و اطراف مقعد

* کمبود ویتامین ب۱۲ و سوء تغذیه

* فیستول و تنگی روده

