



شماره سند: AH-Edu-PA-36-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰

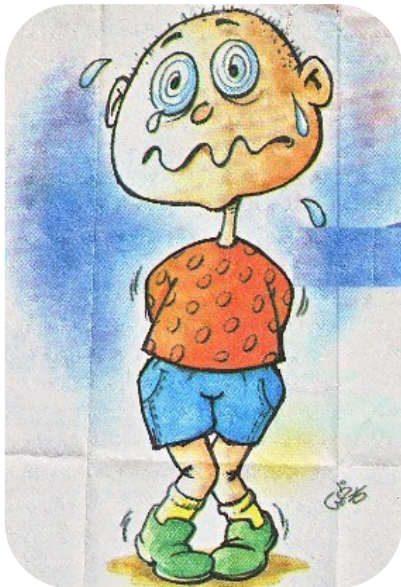
تاریخ بازنگری: ۰۲/۲/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۱۳۹۸/۸/۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بی اختیاری مدفوع



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

مراقبت:

- مسئله مهم این است که برای دوره های بی اختیاری به هیچ وجه نباید کودک را تنبه کرد. البته بعضی تغییرات در رژیم غذایی لازم است مثل مصرف غذاهای پرفیبر، مصرف مایعات به اندازه کافی و عدم مصرف غذاهای یبوست زا
- از مصرف مواد غذایی کافئین دار، پرادویه، غذاهای چرب پرهیز شود.
- آب و مایعات کافی به کودک داده شود.
- از لباس زیر های نخی استفاده شود.



با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



درمان:

خوردن مواد پرفیبر

داروهایی جهت کاهش دفعات مدفوع

داروهای ضد درد روده

درمان یبوست و تجمع مدفوعی

پلاگ (توپي) در مقعد جهت تقویت عضلات

اسفنگتر

دادن جریان الکتریکی ضعیف به مقعد جهت

تحریک اعصاب

جراحی



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

ناتوانی در کنترل مدفوع می باشد و گاز روده یا مدفوع به صورت غیر ارادی دفع می شود.

دارای دونوع خفیف و شدید می باشد.

خفیف: ناتوانی دفع گاز یا مدفوع آبکی

شدید: ناتوانی دفع مدفوع سفت

آمار درصد کمی از ابتلا به این بیماری را نشان می دهد اما بیشتر مردم به دلیل خجالت و نگرانی به پزشک مراجعه نمی کنند.

در دخترچه ها شایع تر است.

عوامل:

- آسیب به اسفنگتر مقعد که بعد از جراحی های ناحیه لگن رخ می دهد.
- دلایل عصبی مثل بیماری دیابت ، ام اس و آسیب های نخاعی
- کاهش اتساع پذیری انتهای روده بزرگ در اثر التهاب و...
- تجمع توده مدفوعی باعث فشار روی اسفنگتر مقعد و شلی آن می شود.
- اسهال
- گاهی دلایل بروز آن ناشناخته است.



تشخیص:

- معاینه
- سونوگرافی یا MRI
- مانومتري مقعد که میزان شل شدن مقعد به هنگام پرشدن راست روده را بررسی می کند.
- آزمایش مدفوع

