



شماره سند: AH-Edu-PA-45-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۲/۲/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۱۳۹۸/۸/۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فتق نافی



فتق
ناف

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

- در صورت تجویز داروی آنتی بیوتیک آن را در زمان مشخص و به طور کامل مصرف کنید.
- آغوش گرفتن کودک پس از جراحی طوری که ناحیه عمل تحت فشار نباشد، مانعی ندارد.
- در بیماران پسر بعد از عمل ناحیه بیضه ها کمی متورم می شود که طبیعی است.
- از انجام بازی های سنگین مانند پریدن، دویدن، شنا کردن توسط کودک اجتناب شود.



با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۲۱



مراقبت های بعد از عمل:

- ۲-۳ روز بعد عمل، محل جراحی با پانسمان پوشیده باشد. مراقب باشد که پوشک کودک با ناحیه عمل تماس نداشته باشد.
- در صورتی که کودک درد داشته باشد می توان از داروهای تجویز شده (شیاف استامینوفن) استفاده نمود و یا از کمپرس سرد (یخ پیچیده شده داخل پارچه) به مدت ۲۰ دقیقه استفاده کرد.
- تا زمان کشیدن یا جذب شدن بخیه ها، خروج مقدار کمی خون یا ترشح از محل بخیه ها طبیعی می باشد.
- ۷-۱۰ روز بعد از عمل لازم است برای کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- بعد از کشیدن بخیه ها می توانید محل زخم را با آب و صابون ملایم شستشو دهید و به آرامی خشک کنید.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده و اعضاء شکمی به این دیواره ضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند.



عوامل افزایش ابتلا فتق نافی:

- نوزادان با وزن کم هنگام تولد
- نوزدان زیر ۳۷ هفته



علائم:

در علائم باید به اینکه آیا با گریه یا سرفه فتق بزرگتر می شود یا نه و اینکه حرکات روده ای دارد توجه شود.
هرنی با فشار به عقب بر می گردد و با درد همراه است
ممکن است تهوع و استفراغ نیز داشته باشد.

تشخیص:

با معاینه فیزیکی امکان پذیر است.

درمان:

معمولا فتق نافی تا یک سالگی خود به خود بهبود می یابند اما اگر تا ۴ سالگی بهبود نیافت و بزرگتر شد باید جراحی شود.

مراقبت در منزل:

به هیچ عنوان فتق را به داخل فشار ندهید.
در صورت تغییر رنگ یا سایز یا درد ناحیه به پزشک اطلاع دهید.

در صورت علائم زیر به مراکز درمانی

مراجعه نمایید:

- سرفه خلط دار و مکرر
- بی قراری
- نخوردن غذا
- تب
- درد در ناحیه
- استفراغ
- بیرون زدگی فتق با سرفه و گریه

در مواقع اورژانس با ۱۱۵ تماس بگیرید.