

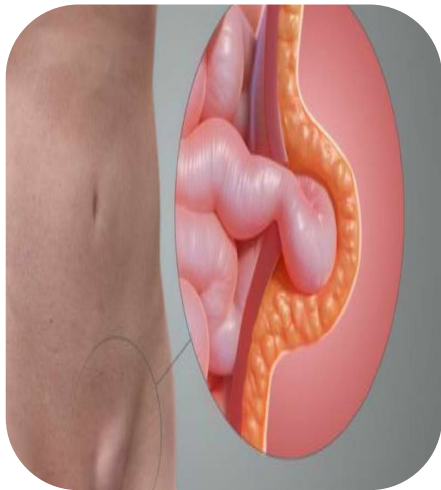


شماره سند: AH-Edu-PA-44-01  
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۱۹  
تاریخ بازنگری: ۰۲/۲/۲۰  
تاریخ آخرین ویرایش: ۱۳۹۸/۸/۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

# فتق کشاله ران



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

- در صورت تجویز داروی آنتی بیوتیک آن را در زمان مشخص و به طور کامل مصرف کنید.
- آغوش گرفتن کودک پس از جراحی طوری که ناحیه عمل تحت فشار نباشد، مانعی ندارد.
- در بیماران پسر بعد از عمل ناحیه بیضه ها کمی متورم می شود که طبیعی است.
- از انجام بازی های سنگین مانند پریدن، دویدن، شنا کردن توسط کودک اجتناب شود.



با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: [www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه- بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۲۱



## مراقبت های بعد از عمل:

- ۲-۳ روز بعد عمل، محل جراحی با پانسمان پوشیده باشد. مراقب باشد که پوشک کودک با ناحیه عمل تماس نداشته باشد.
- در صورتی که کودک درد داشته باشد می توان از داروهای تجویز شده (شیاف استامینوفن) استفاده نمود و یا از کمپرس سرد (یخ پیچیده شده داخل پارچه) به مدت ۲۰ دقیقه استفاده کرد.
- تا زمان کشیدن یا جذب شدن بخیه ها، خروج مقدار کمی خون یا ترشح از محل بخیه ها طبیعی می باشد.
- ۷-۱۰ روز بعد از عمل لازم است برای کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- بعد از کشیدن بخیه ها می توانید محل زخم را با آب و صابون ملایم شستشو دهید و به آرامی خشک کنید.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



### تعریف:

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده و اعضاء شکمی به این دیواره ضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند.



### عوامل افزایش ابتلا فتق ران و کشاله ران:

- پسر بچه ها
- نوزادان نارس
- کودکان نژاد آفریقایی و آمریکایی
- کودکان با بیماری سیستمیک فیبروزیس (بیماری ارثی در مخاط که باعث می شود ترشحات بدن غلیظ و چسبنده باشد).

### علائم:

در علائم باید به اینکه آیا با گریه یا سرفه فتق بزرگتر می شود یا نه و اینکه حرکات روده ای دارد توجه شود.

در صورتی که برآمدگی در بیضه ها یا ناحیه اتصال ران به شکم باشد فتق کشاله ران و اگر روی عضله ران باشد فتق رانی می باشد.

هرنی با فشار به عقب بر می گردد و با درد همراه است ممکن است تهوع و استفراغ نیز داشته باشد.

### تشخیص:

با معاینه فیزیکی امکان پذیر است.

### درمان:

اغلب جراحی می باشد.

### مراقبت در منزل:

- به هیچ عنوان فتق را به داخل فشار ندهید.
- در صورت تغییر رنگ یا سایز یا درد ناحیه به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید:
- سرفه خلط دار و مکرر
  - بی قراری
  - نخوردن غذا
  - تب
  - درد در ناحیه
  - استفراغ
  - بیرون زدگی فتق با سرفه و گریه
- در مواقع اورژانس با ۱۱۵ تماس بگیرید.