



شماره سند: AH-Edu-PA-44-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۱۹

تاریخ بازنگری: ۰۲/۲/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۱۳۹۸/۸/۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدنوتونسیلکتومی (برداشتن لوزه)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

در صورت خونریزی روشن و فعال یخ روی محل گردن

گذاشته شود و در اولین فرصت به نزدیک ترین درمانگاه

یا بیمارستان محل زندگی مراجعه شود.

از سرفه و زور زدن و برداشتن بار سنگین و فعالیت

شدید تا یک هفته خودداری شود.

مصرف عسل، آناناس و مایعات فراوان به بهبود سریعتر

زخم کمک می نماید.

تغییر صدا در هفته های اول بعد از عمل طبیعی می

باشد..



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان، بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰۰ داخلی ۳۱۲

۶. تا یک هفته از خوردن غذاهای سفت و داغ پرهیز

شود غذاها سرد و نرم مصرف شود.

اگزودا یا غشای سفید رنگ بعد از ۴۸ ساعت روی

محل زخم لوزه ها به وجود می آید که کاملاً طبیعی

بوده و نشانه عفونت نمی باشد و نیاز به اقدام خاصی

ندارد و این اگزودا بعد از ۱۰ روز حذف شده و مخاط

صورتی و نرمال جایگزین می شود.

نیم ساعت قبل از مصرف غذا شربت دیفن هیدرامین

برای کاهش درد و مصرف بهتر غذا به کودک داده

شود.

یک هفته بعد از عمل جهت ویزیت به درمانگاه

ENT بیمارستان اکبر (یکشنبه ها صبح) مراجعه

شود.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

لوزه ها اولین خط دفاعی بدن شما در برابر بیماری ها هستند و برای محافظت از بدن در مقابل عفونت ها گلبولهای سفید تولید می کنند لوزه ها با باکتری ها و ویروس هایی که از طریق دهان وارد بدن می شوند مبارزه می کنند اما گاهی خودشان نیز در برابر این مهاجمان آسیب پذیرند. عفونت لوزه ها می تواند توسط یک ویروس مانند سرماخوردگی یا باکتریایی مانند گلو درد ایجاد شود. برای درمان موارد مزمن و عفونت لوزه ای که به درمان های دیگر پاسخ نمی دهد یا عوارض جانبی در پی دارد عمل جراحی انجام می شود، که به جراحی برداشتن لوزه ها آدنوتونسیلکتومی گفته می شود.

علائم:

گلو درد شدید، گوش درد، مشکل در بلع، سردرد صدای خشن، گرفتگی گردن، بوی بد دهان، لوزه قرمز و متورم، تب و لرز، تحریک پذیری

بی اشتها و خستگی، درد گردن و فک بدلیل تورم

غدد لنفاوی، نقاط سفید یا زرد روی لوزه ها

تشخیص: براساس معاینه فیزیکی گلو انجام می شود

اما گاهی پزشک از گلو نمونه برداری می کند و به

آزمایشگاه می فرستد تا علت عفونت گلو را شناسایی کند.

اندیکاسون های جراحی:

۱. زمانی که بیمار علائم انسدادی پیدا کند

شامل: تنفس های دهانی، خرخر شبانه، آپنه های

انسدادی، شب ادراری، بی قراری در خواب، خواب

آلودگی روزانه و اختلال در رشد

۲. زمانی که علائم عفونی مقاوم به درمان

دارویی پیدا کند شامل: سرماخوردگی مکرر

چرکی، گوش درد مکرر، کاهش شنوایی و ترشحات چرکی

مکرر از بینی

مراقبت بعد از عمل:

۱. بلافاصله بعد از هوشیاری کامل بستنی ساده

و مقداری آب آناناس مصرف شود.

۲. از خوردن غذاهای سفت و دارای اجسام نوک تیز

مثل ریزه استخوان و ته دیگ جدا خودداری شود.

۳. توصیه می گردد مایعات فراوان مصرف شود زیرا

کم آبی بدن باعث تب کودک می گردد.

۴. کودک بعد از عمل بر حسب آستانه درد می تواند

درد خفیف یا شدید در ناحیه گلو، گوش ها یا گونه

ها داشته باشد که باید مسکن طبق دستور به

صورت مرتب، سر ساعت مصرف نماید.

۵. آنتی بیوتیک تا یک هفته سر ساعت هر ۸

ساعت (شربت کوآموکسی کلاو) مصرف شود چون

شایع ترین علت خونریزی در روزهای پنجم تا هفتم

بعد از عمل عفونت است.