



شماره سند: AH-Edu-PA-06-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۶/۴/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۴/۴/۲۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پنومونی

(عفونت ریه)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

پیشگیری:

- واکسیناسیون گروه های در معرض خطر مثل اطفال و سالمندان نسبت به آنفلوآنزا
- رعایت مسائل بهداشت فردی و شستن دستها
- استفاده از دستمال شخصی
- رژیم غذایی مناسب دارای تمام گروه های غذایی از جمله مرکبات جهت افزایش ایمنی بدن
- مصرف سوپ و مایعات گرم
- از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار (دخانیت) و بوی عطر خودداری نمایید.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه — بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



درمان:

- آنتی بیوتیک در صورت پنومونی باکتریایی
- ضد تب ها
- استفاده از دارو های ضد ویروس با تجویز پزشک
- در صورت پنومونی ویروسی استراحت و افزایش مصرف مایعات منجر به بهبودی می شود.
- بخور مرطوب
- اکسیژن درمانی گاهی اوقات
- انجام فیزیوتراپی تنفسی (به صورت ضربات آهسته و مکرر بر پشت کودک از پایین به بالا)
- (آموزش صحیح نحوه انجام را از پرستار خود سوال نمایید)
- وضعیت نیمه نشسته بهتر است اما در هر وضعیتی که کودک احساس آرامش می کند بهتر است.
- اکثر افراد بعد از ۳-۵ روز درمان آنتی بیوتیک بهتر می شوند. و علائمی مثل تب و سرفه کاهش میابد.
- خستگی و سرفه ممکن است ماهها طول بکشد.
- در صورت بروز علائم زیر پس از آنفلوآنزا یا سایر عفونت ها حتما به مراکز درمانی مراجعه نمایید:
- تب و سرفه شدید
- تنفس کوتاه یا تند
- درد قفسه سینه
- احساس بدتر شدن
- فرو رفتن قفسه سینه در نوزادان و شیرخواران
- خلط سبز یا خلط همراه با خون



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

عفونت ریه که می تواند در هر سنی ایجاد شود. اما اغلب در کودکان و افراد بالای ۶۵ سال و افراد دارای مشکلات زمینه ای مثل دیابت و بیماری قلبی یا مشکلات مزمن ریوی شایع تر است.

بیشتر در فصل زمستان رخ می دهد.

دهان و دستگاه تنفسی در طول تنفس در مواجه با میکروب ها هستند .

که توانایی سرفه و عطسه و مخاط ریه مانع از ورود میکروب ها می شوند.

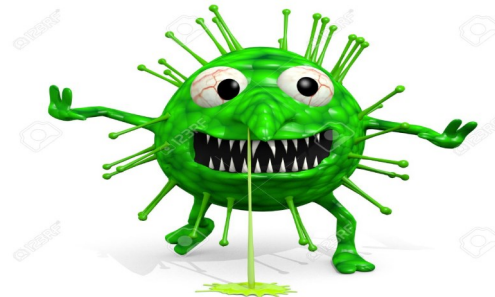


گروه های در معرض خطر:

- کودکان زیر ۵ سال و افراد بالای ۶۵ سال
- در معرض دود سیگار قرار گرفتن
- آسم و انسدادهای مزمن ریوی
- دیابت و مشکلات قلبی
- سیستم ایمنی ضعیف در بیماری ایدز یا به هنگام مصرف کورتون ها و شیمی درمانی
- عفونت های دستگاه تنفس فوقانی مثل آنفولانزا

علل:

- * ویروس
- * باکتری
- * قارچ (کمتر از بقیه)
- * یا ورود مواد خارجی مانند باکتری های طبیعی دهان و حلق به ریه



علائم:

- تب و لرز
- درد قفسه سینه همراه با تنفس
- ریتم تند قلب و تنفس
- تهوع و استفراغ
- اسهال
- سرفه همراه با خلط سبز یا زرد
- در مرحله شوک علائم ذهنی و گیجی نیز ظاهر می شود.

تشخیص:

- شرح حال دقیق
- معاینه دقیق
- عکس قفسه سینه
- آزمایش ادرار و خون
- برونکوسکوپی در صورت لزوم

