



شماره سند: AH-Edu-PA-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۶/۴/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۱/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نحوه استفاده از اسپری



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

به خاطر داشته باشید که:

- اسپری تنها در بیماری آسم استفاده نمی شود و ممکن است پزشک در بسیاری از بیماری های دیگر، برای کودک شما اسپری تجویز کند.
- با توجه به اینکه کودک درک درستی از استنشاق صحیح دارو ندارد اگر از دمیار استفاده نشود، ممکن است دارو در دهان و گلو رسوب کند و یا در اثر بلعیدن آن، دارو وارد معده شود. در نتیجه دارو به ریه وارد نمی شود و اثر نمی کند

با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingcosult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان، بلوار شهید کاوه — بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۱۰۰ دافلی ۱۳۱



۱. قبل از مصرف اسپری را به خوبی تکان دهید.



۲. پس از برداشتن در پوش، قسمت دهانی آن را به انتهای دمیار وصل کنید.



۳. چنانچه کودک قادر است حتی الامکان نفس خود را بیرون دهد، سپس قسمت دهانی دم یار روی دهان و بینی کودک قرار داده وبا نگهداشتن آن از خروج هوا از اطراف ماسک جلوگیری نمایید.



۴. اسپری را فشار داده تا دارو وارد محفظه دمیار شود. (هر بار فشار اسپری یک پاف محسوب می شود) حداقل به مدت ۱۰ ثانیه (از ۱۰ تا ۱۵ بشمارید) منتظر بمانید تا کودک با نفسهای عمیق و آهسته دارویی را که وارد فضای درونی دمیار شده است را استنشاق کند.



والدین گرامی:

بیشتر کسانی که از اسپری دهانی استفاده می کنند حتی کسانی که سالها از این شکل دارویی مصرف می کنند روش استفاده صحیح از اسپری را نمی دانند و در نتیجه دارو به خوبی اثر نمی کند و به همین دلیل، جواب مناسبی از دارو نمی گیرند. در این پمفلت آموزشی نحوه صحیح استفاده از دمیار و اسپری را مرور می کنیم. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودک شما باشیم.



در رابطه با اسپری به نکات زیر توجه کنید:

- قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید، چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است، یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.
- دارو را حتماً از نور و حرارت محافظت کنید؛ چون بدون آن که متوجه شوید، خاصیت خود را از دست می دهد.
- اسپری را نباید در یخچال نگهداری کرد.



- قبل از مصرف اسپری را تکان دهید.

- بهتر است داخل دهان کودک را با آب بشویید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود، بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.
- هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس عمیق دارد، عجله نکنید.
- اگر مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، مگر زمانی که کمتر از یک تا ۲ ساعت به نوبت بعدی زمان مانده باشد.
- اگر از دو اسپری همزمان با هم استفاده می کنید، ابتدا اسپری حاوی مواد مؤثره گشاد کننده مجاری هوایی شامل سالبوتامول، آتروونت و... استفاده شود، سپس بعد از یک ربع ساعت از اسپری های ضد التهاب و کورتیکواستروئید شامل بکلومتازون، فلوتیکازون و... استفاده نمایید. به این ترتیب جذب دارو بهتر و تاثیر آن مطلوبتر خواهد بود.
- پس از مصرف، دهان را با آب گرم شستشو دهید. این مرحله بسیار اهمیت دارد مخصوصاً راجع به داروهای استنشاقی کورتیکواستروئید(اسپری آتروونت) چون ممکن است باعث ایجاد آفت و پوسیدگی دندان ها شود.

نحوه استفاده از اسپری

بهترین روش استفاده از اسپری در کودکان و بزرگسالان استفاده از دمیار می باشد. در اطفال زیر ۵ سال از دمیار با ماسک و در افراد بالای ۵ سال از دمیار به تنهایی استفاده می شود.

اسپری را کاملاً تکان دهید.

سرپوش ظرف را بردارید.

اسپری را داخل دمیار گذاشته و در کودکان زیر ۵ سال ماسک را روی دهان و بینی کودک بگذارید.

در کودکان بالای ۵ سال دهانه دمیار را با لبها محکم ببندد و اجازه عبور هوا از اطراف را ندهد.

یک پاف از اسپری را بزنید و از کودک بخواهید که بمدت ۳۰ ثانیه داخل دمیار نفس عمیق بکشد.

بین هر پاف حداقل یک دقیقه فاصله بگذارید و پس از تکان دادن مجدد آن را استفاده نماید.

پس از مصرف دارو دهان کودک را شستشو داده و یک قرقره نماید. در صورت عدم توانایی مقداری آب بنوشد.

پس از مصرف، پوشش دهانه اسپری را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار به داخل آن جلوگیری شود.

