



شماره سند: AH-Edu-PA-67-01  
تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۲/۲۰  
تاریخ بازنگری: ۰۶/۴/۲۰  
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۴/۴/۲۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

# آنافیلاکسی

## (واکنش حساسیتی)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

### اقدامات:

- در صورت بروز علائم باید اپی نفرین عضلانی (توسط بیمار - اطرافیان یا تیم پزشکی) تزریق شود و حتما با اورژانس تماس حاصل شود. در صورت دسترسی به اکسیژن بهتر است برای بیمار گذاشته شود.
- پس از دریافت دارو بهتر است ۴-۶ ساعت تحت نظر باشد.
- کودکان با سابقه آلرژی در مدرسه از خوراکی های خانگی استفاده کنند. افرادی که به نیش حشرات حساسیت دارند از پوشیدن لباس رنگی بپرهیزند. افراد حساس به دارو باید از مصرف آن خودداری کنند.
- در صورت داشتن سابقه ی آنافیلاکسی بهتر است یک کارت با مشخصات خود و نوع بیماری به همراه داشته باشید و بهترین راه مقابله با آنافیلاکسی پیشگیری از آن است.
- تزریق آمپول اپی نفرین: عضلانی و بر روی قسمت خارجی ران، نیاز به نگهداری در یخچال نیست. با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: [www.nursingcosult.com](http://www.nursingcosult.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه - بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



### عوامل خطر:

- سابقه حساسیت
- آسم و سایر بیماری های مزمن ریوی
- بیماری های دیگر مثل بیماری قلبی - عروقی



### تشخیص:

براساس علائم و پاسخ حساسیتی به ماده ای خاص صورت می گیرد.  
و باید به دنبال نوع ماده ی خاصی که مصرف نموده است بود.  
و آزمایش خون نیز کمک کننده است.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



### تعریف:

آنافیلاکسی یک واکنش سریع، قوی و کشنده است اغلب توسط غذاها یا داروها یا گزش حشرات و... ایجاد می شود.

این شوک می تواند متعاقب یک واکنش حساسیتی ایجاد شود و کشنده باشد.

در مواجهه با شوک آنافیلاکسی باید سریعاً با اورژانس تماس بگیرید.



### علائم:

**پوست:** کهیر، تورم، قرمزی، خارش

**چشم ها:** خارش، اشک ریزش، قرمزی، تورم

پوست ناحیه اطراف چشم

**بینی و دهان:** عطسه، آبریزش بینی، گرفتگی

بینی، تورم زبان، طعم فلز در دهان

**ریه و گلو:** سخت نفس کشیدن، سرفه

مکرر، صدای خس خس، افزایش موکوس، تورم گلو و

خارش، گرفتگی صدا، تغییر در صدا، احساس خفگی

**سیستم گوارشی:** تهوع و استفراغ، درد شکمی و

اسهال

**سیستم قلبی-عروقی:** کاهش فشارخون، افزایش

ضربان قلب، اتساع عروق

**سیستم عصبی:** گیجی، نگرانی، احساس مرگ



### عوامل:

- غذاها در کودکان مثل تخم مرغ، شیرگاو، بادام زمینی، سویا یا ماهی
- غذاها در بزرگسالان مثل بادام زمینی، ماهی، خرچنگ
- داروها مثل آنتی بیوتیک هایی مانند پنی سیلین و ضد درد ها مثل آسپرین یا ایبوپروفن
- نیش حشراتی مثل انواع زنبور ها و مورچه
- در زمان ایمونوتراپی (درمان بیماری آلرژی)
- ورزش: فعالیت بدنی و ورزش مخصوصا بعد از خوردن وعده غذایی در هوای گرم می تواند سبب واکنش آنافیلاکسی شود که نادر است.
- در برخی موارد هم آنافیلاکسی با علت ناشناخته رخ می دهد.

