



شماره سند: AH-Edu-PA-31-01
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰
تاریخ بازنگری: ۰۶/۴/۲۰
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۴/۴/۲۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

وبا



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

درمان:

جایگزینی مایعات از دست رفته اصلی ترین راه برای درمان وبا است. با توجه به شدت اسهال برای جایگزین کردن آب از دست رفته ی بدن، از درمان با استفاده از مایعات از طریق مواد خوراکی یا پودر ORS و یا از طریق وریدی استفاده می شود. مصرف آنتی بیوتیک برای کشتن باکتری وبا بخشی از درمان های اورژانسی به حساب نمی آید. آنها دوره ی اسهال را به نصف کاهش می دهند و با این کار میزان باکتری دفع شده توسط بیمار کمتر شده و احتمال گسترش این بیماری کمتر می شود.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی

با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۱۲۱



پیشگیری:

- استفاده از آب آشامیدنی بهداشتی
- تهیه ی غذا و نوشیدنی ها به صورت بهداشتی
- مسواک زدن
- شستن مکرر دست ها با آب و صابون
- شستن ظروفی که در پخت و پز و آماده کردن و سرو کردن غذا دخیل هستند
- شستن و ضدعفونی کردن میوه ها و

سبزیجات

برای ضد عفونی کردن آب آن را به مدت یک دقیقه بجوشانید و یا آن را تصفیه کنید و دو قطره مایع مخصوص در آن بریزید و یا به ازای هر لیتر آب نیمی از یک قرص ید را استفاده کنید.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف:

وبا یک بیماری واگیردار است که به دلیل میزان بالای مرگ و میر، خطر بزرگی برای بهداشت عمومی به شمار می‌رود.

این بیماری اسهالی، مخصوص انسان بوده و توسط نوعی باکتری به نام ویبریوکلرا ایجاد می‌شود.

باکتری ایجاد کننده بیماری، با ترشح نوعی سم در روده، ظرف چند ساعت باعث دفع مقدار زیادی مایع از بدن (اسهال آبکی) و در نهایت مرگ بیمار می‌شود.

این بیماری از طریق دست‌های آلوده، تماس با مدفوع و استفراغ بیماران و یا لوازم آلوده آن‌ها انتقال می‌یابد.

همچنین میکروب وبا می‌تواند در آب زنده بماند و از طریق تماس با آب آلوده به مدفوع انسان، غذای آلوده، سبزیجات، میوه‌ها، شیر و بستنی آلوده نیز انتقال یابد.

باکتری که باعث بروز بیماری وبا می‌شود معمولاً در آب‌ها و مواد غذایی آلوده به مدفوع یک فرد مبتلا به این عفونت یافت می‌شود. منابع معمول آلوده به عفونت، عبارتند از:

- منابع آب غیر قابل شرب
- یخ ساخته شده به صورت غیر بهداشتی
- نوشیدنی‌ها و خوراکی‌هایی که توسط فروشندگان دوره گرد به فروش می‌رسد.
- سبزیجاتی که به وسیله‌ی فاضلاب‌های انسانی آبیاری می‌شوند.
- ماهی‌های خام و یا کم پخته شده‌ای که در آب‌های آلوده به فاضلاب صید شده باشند.



علائم:

- اولین شکایت بیمار مبتلا به وبا، احساس پُری و غرغر شکم است.
- به طور معمول ۱ تا ۲ روز پس از آلوده شدن، اسهال آبکی سریع، جهنده، بدون درد و دل پیچه، با دفعات اجابت مزاج غیرقابل شمارش و بسیار زیاد شروع می‌شود. اسهال آبکی شبیه آب برنج بدون بو است و گاهی اوقات بوی ماهی می‌دهد.
- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
- گرفتگی (اسپاسم) و درد عضلات پشت ساق پا
- هنگامی که اسهال شدید باشد و منجر به کاهش وزن شود، کاهش فشار خون، ضعف، افزایش ضربان قلب، سردی پوست، عطش و تشنگی فراوان، کم شدن یا قطع ادرار ایجاد می‌شود.