



شماره سند: AH-Edu-PA-28-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۶/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۴/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فاویسم



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

مواد غذایی که این افراد نباید مصرف کنند:

باقلا

استامینوفن

آسپرین

ویتامین K

شروع دارویی با مشورت پزشک باشد
هرگونه غذایی که حاوی باقلا باشد از
جمله شیرینی و کالباس مصرف نشود.
از مزرعه باقلا با احتیاط عبور شود.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی

با آرزوی سلامتی برای کودک عزیزتان



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com.NELSON

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۱۰۰۰ داخلی ۱۲۱



درمان:

- بهترین درمان برای فاویسم، پیشگیری از بروز علائم آن و عدم مصرف و مواجهه با مواد لیز کننده گلبول های قرمز خونی است.
- به طور معمول درمان با تجویز سرم به مقدار کافی و در صورت نیاز تزریق خون بر حسب نظر پزشک صورت می گیرد.
- در مواردی که همولیز حاد خون رخ دهد، بیمار باید سریع تحت تزریق خون قرار گرفته و در موارد نارسایی حاد کلیوی، به تجویز پزشک تحت دیالیز قرار گیرند.
- در برخی موارد هم به علت نابودی سلول های خونی، می توان طحال را از بدن خارج کرد همچنین در مواقع کم خونی مکمل های اسید فولیک، ویتامین E و مکمل های آهن به بهبودی وضعیت کمک زیادی می کنند.
- گاهی هم به علت کاهش اکسیژن، افراد مبتلا باید تحت اکسیژن درمانی قرار گیرند و برای جلوگیری از نارسایی کلیوی مایعات وریدی به آنها تزریق شود.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



تعریف: فاویسم یک بیماری فصلی، ارثی و تغذیه ای است که به شکل کم خونی و بیشتر در اثر خوردن باقلا سبز خام و گاهی فریز شده و یا در اثر مصرف برخی از داروها و مواد شیمیایی اکسید کننده در افراد حساس اتفاق می افتد.

این بیماری واگیردار نیست.

بلکه یک بیماری ارثی است.

افراد مبتلا در حالت عادی طبیعی هستند و هیچ گونه علامتی ندارند مگر آنکه باقلا بخورند که در این صورت دچار علائم حاد بیماری می شوند. در ایران، فاویسم، بومی سواحل خزر است.

علائم فاویسم:

افراد مبتلا به فاویسم زمانی که در معرض باقلا قرار می گیرند دچار کم خونی حاد می شوند. کم خونی حاد، نقص گلبولهای قرمز خون را گویند که اکسیژن را در بدن جابجا می کند. زمانی که این سلولها به سرعت تخریب شوند، مغز استخوان نمی تواند با سرعت کافی آنها را جایگزین نماید و بدن قادر نخواهد بود اکسیژن مورد نیاز خود را به دست آورد.

علائم بیماری فاویسم در افراد مبتلا بر اساس شدت و ضعف بیماری متنوع است. علائم خفیف بیماری شامل خستگی، سردرد، تب، تهوع، معده درد و استفراغ است. هر یک از علایم فاویسم شامل ادرار تیره نارنجی رنگ، زردی پوست زرد رنگ، و احساس خستگی و کوفتگی مربوط به مدت زمان طولانی بیماری است. اگر فاویسم درمان نشود، شخص به کما رفته، بیهوش می شود. و به تزریق خون نیاز پیدا می کند. در نوزادان و کودکان کم سن، موارد بسیار شدید فاویسم می تواند کشنده باشد.



برای تسکین درد یا پایین آوردن تب کودکان هرگز به او آسپرین ندهید. مصرف استامینوفن، فقط با مقداری که پزشکان تجویز کرده مجاز است.

در صورت مراجعه به پزشک یا مراکز درمانی بیماری کودکان را بگویید تا داروهای بی خطر تجویز شود. کودک مبتلا به فاویسم نمی تواند خون بدهد همچنین به کودکان زیاد سبزیجات ندهید.

اگر به کودک خود شیر می دهید هرگز باقلا و آسپرین مصرف نکنید و در مورد مصرف سایر داروها نیز با پزشک مشورت کنید.

