



شماره سند: AH-Edu-PA-90-01

تاریخ تدوین: ۲۰/۸/۰۲

تاریخ بازنگری: ۲۰/۴/۰۶

تاریخ آخرین ویرایش: ۲۱/۸/۰۴



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سندروم استیون جانسون



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

از مصرف داروها به ویژه کورتون با معده خالی
پرهیزید.
از تماس با افراد مبتلا به بیماری مسری و عفونی
حتی سرماخوردگی خودداری کنید.
بهداشت دهان بسیار مهم است بخاطر وجود
ضایعات دهان را مکررا با آب یا سرم شستشو
بشوید و از دهانشویه و قطره طبق دستور پزشک
استفاده کنید.

اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۳۱



آموزش خود مراقبتی:

هر روز استحمام نمایید (شستشو و حمام روزانه
با آب ولرم و با صابون و شامپوی ملایم
توصیه میشود).
پوست را با حوله نرم و با ملایمت کامل
خشک نمایید .
در بالا و پایین آمدن از تخت مراقب باشید زیرا
خطر آسیب به پوست بسیار است.
مایعات زیاد مصرف کنید.
در صورت درگیری چشمها آنها را نمالید از
قطره و پماد چشمی استفاده کنید.
تا حد امکان از خارش پوست خودداری کنید و
از داروهای ضد خارش طبق دستور پزشک
استفاده کنید.
از مصرف ادویه جات ، نمک، تنقلات شور
(آجیل ، پفک و چیپس) خودداری کنید.
در صورتیکه داروها مسبب تشخیص داده شد
از مصرف مجدد آن پرهیزید .

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



بیماری استیون جانسون چیست ؟

سندروم استیون جانسون یک بیماری نادر در پوست و مخاط بدن است که بر اثر عفونت یا داروهای حساسیت زا ایجاد میشود.

ممکن است بر اثر یک عفونت معمولاً ویروسی (هرپس سیمپلکس ، آنفولانزا ، اوریون) و یا حساسیت به برخی داروها مثل (فلوکانازول ، پنی سیلین ، باریتوراتها ، فنی توئین ، لاموتیروژن ، ایوپوروفن ، کاربامازپین) ایجاد گردد . گاهی بیماری به علت وجود بدخیمی ها (کارسینوما و لنفومها) یا باکتریها میباشد.

علائم:

در ابتدا علائمی شبیه سرماخوردگی از قبیل تب ، گلودرد ، سردرد ، ناخوشی، ترس از نور قرمزی چشمها ظاهر میگردد . به دنبال آن زخمهای غشای پوستی به صورت گسترده ایجاد میگردد.



درمان:

درمان در ابتدا شبیه فردی است که دچار سوختگی شده است و تداوم مراقبتها فقط میتواند به اقدامات حمایتی خلاصه شود
مانند : مایع درمانی وریدی و قطع داروی مسبب بیماری

- استفاده از ضددردها و ضد قارچها و آنتی بیوتیک ها
- گرم نگه داشتن محیط اطراف بیمار
- مشاوره چشم پزشکی جهت تشخیص اختلال بینایی به علت تشکیل بافت اسکار داخل پلک چشم و تشخیص عروق ریز در قرنیه
- استفاده از کورتیکواستروئیدها
- شستشو و پانسمان ضایعات پوستی