



شماره سند: AH-Edu-PA-26-01  
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۰  
تاریخ بازنگری: ۰۶/۴/۲۰  
تاریخ آخرین ویرایش: ۰۴/۴/۲۱



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

# تب و تشنج

با رویکرد مراقبت از کودک و آموزش به والدین



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

## پیشگیری:

- درمان تشنج قبل از بروز آن توصیه نمی شود چون عارضه داروها ضد تشنج بیشتر از سودمندی آنها می باشد.
- به عبارت دیگر استفاده از داروهای ضد تب وقتی کودک تب ندارد جهت جلوگیری از بروز تب اشتباه است.
- اما زمانی که تب بالای ۳۸ درجه دارد استفاده از ضد تب ها قابل قبول است اما قبل از آن بهتر است با کادر درمان مشورت کنید.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: [www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

آدرس: بیمارستان: بلوار شهید کاوه—بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۱۰۰ دافلی ۱۳۱

با داشتن اولین حمله تشنج ناشی از تب، حتی برای چند ثانیه سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

۵- کودک را بسمت پهلو برگردانید تا ترشحات داخل دهان تخلیه شود و راه تنفسی کودک باز بماند.

اگر دندانهای کودک قفل شده هرگز بزور دهانش را باز نکنید.

۶- اگر تشنج بیش از ۵ دقیقه طول کشید یا همراه با استفراغ کاهش سطح هوشیاری اختلال تنفس یا خواب الودگی باشد حتماً باید کودک تحت معاینه و ارزیابی قرار گیرد.

۷- کاهش تب بوسیله تن شویه پاشویه ( با آب ولرم) و گاهی با شیاف استامینوفن امکان پذیر است.

\* از دادن پشت سرهم استامینوفن جدا خودداری شود

\* دادن آسپرین به کودکان زیر یکسال بعلت بروز بیماری شدید ممنوع است.

والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



## تعریف:

افزایش سریع دمای بدن در اطفال، سبب تشنج شده که این حالت را تشنج ناشی از تب می نامند.

تشنج ناشی از تب در درجه حرارت  $38/5$  تا  $40$  درجه سانتیگراد اتفاق می افتد.

این عارضه معمولا در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و فقط چند دقیقه طول میکشد. و میتواند باعث نگرانی و اضطراب در والدین شود.

تکان خوردن دست و پای کودک همراه با کاهش سطح هوشیاری می تواند هشدار دهنده باشد.

تشنج ناشی از تب معمولا بی ضرر بوده و هیچ گونه مشکل یا عارضه در دراز مدت ایجاد نخواهد کرد. ولی با این حال این اختلال نیاز به توجه و مراقبت های پزشکی دارد و باید علت بروز تب مشخص شود.



## علل تشنج ناشی از تب:

- عفونت: تب ناشی عفونت باکتری یا ویروسی منجر به تشنج می شود.
- واکسیناسیون: تب ممکن است پس از واکسیناسیون و یا ۸ الی ۱۴ روز بعد از واکسن MMR اتفاق بیفتد.
- عوامل خطر: سابقه ی بروز تشنج در خانواده ریسک ابتلا را افزایش می دهد.



## علائم:

تکرار حرکات انقباضی دست و پاها و صورت  
برگشتن سفیدی چشم- کاهش سطح هوشیاری-  
اختلال تنفسی  
تشنج ناشی از تب به دو نوع ساده و پیچیده تقسیم بندی می شود.  
نوع ساده رایج تر است. معمولا با کاهش هوشیاری و انقباض های ریتمیک دستها و پاها همراه است. بین ۱-۲ دقیقه طول می کشد اما ممکن است تا ۱۵ دقیقه هم به طول بیانجامد.

نوع پیچیده بیش از ۱۵ دقیقه طول می کشد. کودک ممکن است بعد از آن دچار ضعف موقتی اندام ها باشد.



## آموزش به والدین و خانواده:

- ۱- هرگاه کودک شما به علت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتما با استفاده منظم از داروی ضدتب (استامینوفن) و تن شویه با آب ولرم، تب کودک را کاهش دهید.
- ۲- آرام باشید و نزدیک کودک خود بوده و مراقب وی باشید.
- ۳- هر وسیله تیزی را از نزدیکی کودک خود دور سازید.
- ۴- لباسهای تنگ را از تنش درآورید. جلوی حرکات کودک را نگیرید و فقط مراقب باشید در اثر حرکات آسیب نبیند.