



شماره سند: AH-Edu-PA-63-01

تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۲۰

تاریخ بازنگری: ۰۶/۴/۲۰

تاریخ آخرین ویرایش: ۰۴/۴/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کتواسیدوز دیابتی

(D.K.A)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

واحد آموزش به بیمار

درمان:

مایع درمانی جهت جبران حجم مایع ازدست رفته از طریق ادرار و رقیق کردن تجمع قند در خون انسولین جهت کاهش قند خون و رساندن قند به سلول ها

تزریق انسولین در دوران بیماری:

در صورتی که کودک در دوران بیماری عفونی، سرماخوردگی و... می باشد، حتی در صورتی که اشتها به غذا خوردن ندارد باید انسولین تزریق کند. جهت میزان افزایش انسولین در دوران بیماری حتما با پزشک خود مشورت کنید.



اسکن کد با نرم افزار بارکدخوان جهت دسترسی به مطالب آموزشی



منبع: www.nursingconsult.com

www.uptodate.com

آدرس بیمارستان: بلوار شهید کاوه — بیمارستان کودکان اکبر

تلفن: ۵-۳۸۷۱۳۸۰۰ دافلی ۱۲۱



پیشگیری:

در زمان بیماری سطح قند خون نه خیلی پایین و نه خیلی بالا باشد و در حد متعادل نگاه داشته شود. (قند خون بیشتر از ۲۵۰ نشود) وقتی بیمار دیابتی در معرض استرس و عفونت و... است باید بیشتر از سایر مواقع چک قند را داشته باشد. توصیه می شود هر ۴ ساعت چک قند و تست کتون ادرار را انجام دهد. اما در مواقع افزایش قند خون در سطح بحرانی باید هر ۱ تا ۲ ساعت قند خون چک شود. اکثر مردم بر این باورند که کتواسیدوز اولین علامت دیابت است اما این گونه نیست و باید به علائم اولیه مثل پرنوشتی، پرادراری، پرخوری، کاهش وزن توجه داشته باشید.



والدین گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شماست. امیدواریم با مطالعه این مطالب و رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودی سریعتر کودکان باشیم.



کتواسیدوز دیابتی چیست؟

زمانی که سطح قند خون در بدن بالاست و انسولین کافی نیست، بدن شروع به ساختن اسید می کند که به این اسیدها کتون می گویند. کتون ماده ای سمی می باشد که در صورت عدم درمان بیمار کتواسیدوز منجر به کما یا حتی مرگ می شود.

علائم و نشانه ها:

* تشنگی شدید

* خشکی دهان

* تکرر ادرار

* سطح کتون ادرار متوسط یا بالا (توسط نوار های مخصوص حتی در منزل می توانید اندازه بگیرید)

* سطح بالای قند خون

* استفراغ (معمولا بیشتر از یکبار)

* درد شکمی

* اسهال

* سختی تنفس

* گیجی و عدم تمرکز

* کم شدن اشتها

* خستگی

* نفس بیمار بویی شبیه میوه



علل کتواسیدوز دیابتی:

دلیل اصلی مقدار ناکافی انسولین می باشد. کمبود انسولین باعث می شود که گلوکز یا همان قند نتواند وارد سلول ها بشود در نتیجه در خون تجمع پیدا می کند و سطح قند خون بالا می رود از طرفی هیچ قندی وارد سلول نشده است و برای بدست آوردن انرژی سلول ها از چربی استفاده میکنند که باعث تولید کتون می شوند کتون ماده بسیار سمی برای بدن است

افزایش قند خون باعث افزایش ادرار می شود و بدن به شدت کم آب می شود و جایگزینی مایعات

چند علت کتواسیدوز دیابتی :

* اشتباه در میزان تزریق انسولین

* تغذیه نامناسب

* استرس شدید

* عفونت یا بیماری (مثل عفونت ریه، عفونت

مجرای ادراری)

علائم عفونت:

تب، سرفه، گلو درد

